



Comité des Oeuvres Sociales

des portes de l'Isère

INFO COS

SITE INTERNET : cosdesportesdelisere

SOMMAIRE



Information	P 2
Journée de ski	P 3
Challenge cup- champions cup	P 4
1/2 finale top 14	P 5
Lou Rugby	P 6
Olympique Lyonnais	P 7,8
ASVEL Euroleague	P 9
ASVEL Championnat	P 10
Spectacles	P 11, 12
Règlement spectacles	P 13
St Quentin Fallavier	P 14 à 15
La Verpillière	P 16
Espace Morgado	P 17
Rallye 2CV	P 18
Théâtre tête d'or	P 19
Walibi famille	P 20
Walibi enfants	P 21
CESU	p 22, 23
Règlement jouets	P 24
Arbre de Noël	P 25
Règlement bon Noël enfants	P 26, 27
Distribution bon Noël adultes actifs	P 28,29
Bon Noël retraites, congés parentaux et dispo d'office	P 30 à 33
Carte COS	P 34 à 37
Partenariat	P 38,39
Permanences	P 40

COS-
AVENUE DU LEMAND
38090 VILLEFONTAINE
04 74 27 24 26
www.cosdesportesdelisere

10 - OCTOBRE 2026

INFORMATIONS

CHEQUES VACANCES

A compter du **1er Décembre** nous n'accepterons plus les chèques vacances dont la date de validité est le

31 DECEMBRE 2026

CARTES COS — BONS NOEL

Nous préparons les dossiers pour l'attribution des bons de Noël :

- * 50€ pour les enfants,
- * 50€ pour les adultes

Si vous n'avez pas encore votre carte,

Contactez nous, nous vous l'établirons

cos@capi38.fr
cosjoellecos@gmail.com

COMMISSION SPORTS

JOURNEES DE SKI

- ♦ Samedi 9 Janvier **Les saisis**
- ♦ Samedi 23 Janvier **St François Longchamp**
- ♦ samedi 6 février **Les Carroz d'Arraches**
- ♦ samedi 6 mars **Les 2 alpes**

Départ 7h00
1 seul départ parking CAPI :

Matériel Obligatoire
Prévoir un pique-nique

Nous ouvrons une liste d'attente pour ceux qui souhaitent se promener et profiter de la neige.
Une priorité est donné aux skieurs.

Vous serez informés de la disponibilité la semaine avant la sortie

Tarif piste: A : 25 € -Enf / Etud : 20€
Tarif fond : A : 15 € -Enf. / Etud : 15 €
Extérieur : Tarif X2

Référent :
Hervé 06 46 83 22 45- Brigitte 06 30 57 48 48
cos@capi38.fr

S'INSCRIRE AUPRES DE JOELLE

COMMISSION SPORTS

CHALLENGE CUP - CHAMPIONS CUP

O L Stadium

Finale Challenge Cup
vendredi 21 mai 2027



Finale Champions Cup
Samedi 22 mai 2027

Tarif pour les 2 matchs
2 possibilités de Tarifs

* **100€**

* **50€**

Places nominatives

Réservé aux adhérents sur présentation de la
carte identité -

Tarif différent pour les extérieurs

Aucune inscription aux permanences

Référent : Joelle 06 87 83 61 54

COMMISSION SPORTS

1/2 FINALE TOP 14



Bordeaux
Stade Atlantique

Le vendredi 18 Juin
et
Le samedi 19 Juin

110€
Le pack billetterie pour
les 2 jours

Places nominatives
Réservé aux adhérents sur présentation de la
carte identité -
Tarif différent pour les extérieurs
Aucune inscription aux permanences

Référent : Joelle 06 87 83 61 54

S'INSCRIRE AUPRES DE DIMITRI

COMMISSION SPORTS

SAISON 2026 -2027 LOU RUGBY

date			Date limite de réservation des places
19 OU 20/12	LOU	TOULON	4-nov.-2026
2 OU 3/01	LOU	RACING 92	4-nov.-2026
30 OU 31/01	LOU	BAYONNE	9-déc.-2026
27 OU 28 /02	LOU	MONTPELLIER	13-janv.-2026
27 OU 28/03	LOU	CASTRES	10-févr.-2026
17 OU 18/04	LOU	PERPIGNAN	10-mars-2026
8/05 OU 9/05	LOU	STADE Français	7-avr.-2026
29 OU 30/05	LOU	BEGLES BOR-DEAUX	7-avr.-2026

Tarif selon les matchs

Réservé aux adhérents sur présentation de la carte identité - Tarif différent pour les extérieurs

Référent : Dimitri 06 13 84 37 05-

cosrugby@outlook.com

Après la confirmation des places par email, vous aurez 3 mercredis (8h à 16h) pour régler vos places

INSCRIPTION AUPRES DE ROLLAND

Page 7

OL 2026-2027

SAISON 2026 -2027		
Matches	date	Date limite de réservation des places
OL / LILLE	30 ou 31/01/2026	09-déc
OL / LENS	13 ou 14/02/2026	13-janv
OL / PSG	9-mai	04-mars
OL / PARIS FC	29ou 30/05/2026	22-avr

Réservation par email
Procédure a remplir
(Voir page suivante)

...../

Procédure de réservation, de paiement et de réception des billets

1. Demande de réservation

merci d'adresser votre demande à l'adresse suivante :

cos38capi@gmail.com

Dans votre demande, veuillez préciser :

- Nom et prénom
- Collectivité - Numéro de carte COS
- Nombre de places souhaitées en tant qu'adhérent au COS (inscrit sur la carte COS)
- Nombre de places souhaitées en tant qu'extérieur au COS
- Votre adresse mail **personnel** (pas d'email professionnel)

Sans l'ensemble de ces informations, nous ne procéderons pas à la réservation

2. Confirmation et règlement

Une confirmation de votre réservation vous sera adressée en retour.

Une fois votre réservation confirmée, il vous faudra prendre rendez-vous et vous déplacer en mairie de L'Isle-d'Abeau afin de procéder au règlement des places.

3. Réception des billets

Les billets vous seront envoyés par e-mail, environ une semaine avant la date du match.

Merci de bien renseigner votre adresse e-mail lors de votre réservation afin de recevoir vos billets dans les meilleures conditions.

Référent : Rolland 06 99 18 21 10
cos38capi@gmail.com

COMMISSION SPORTS

ASVEL 2026-2027 EUROLEAGUE

Lyon-Villeurbanne	Bayern	05/11/2026
Lyon-Villeurbanne	Besiktas	13/11/2026
Lyon-Villeurbanne	Milan	24/11/2026
Lyon-Villeurbanne	Dubai	17/12/2026
Lyon-Villeurbanne	Barcelone	22/12/2026
Lyon-Villeurbanne	Olympiakos	30/12/2026
Lyon-Villeurbanne	Zalgiris	12/01/2027
Lyon-Villeurbanne	Hapoel Rel-Aviv	29/01/2027
Lyon-Villeurbanne	Fenerbahce	05/02/2027
Lyon-Villeurbanne	Anadolu Efes	10/02/2027
Lyon-Villeurbanne	Bologne	19/03/2027
Lyon-Villeurbanne	Panathinaïkos	23/03/2027
Lyon-Villeurbanne	Paris	25/03/2027
Lyon-Villeurbanne	Real Madrid	08/04/2027

Réfèrent : Sébastien 06 42 89 24 61
noyers78@gmail.com

INSCRIPTION AUPRES DE SEBASTIEN

COMMISSION SPORTS

ASVEL 2026-2027 CHAMPIONNAT

Lyon-Villeurbanne	Nancy	25/10/26
Lyon-Villeurbanne	Pau-Lacq-Orthez	7/11/26
Lyon-Villeurbanne	Boug en Bresse	21/11/26
Lyon-Villeurbanne	paris	12/12/26
Lyon-Villeurbanne	Nanterre	19/12/26
Lyon-Villeurbanne	Dijon	27/12/26
Lyon-Villeurbanne	Strasbourg	23/1/27
Lyon-Villeurbanne	Chalon sur Saône	6/2/27
Lyon-Villeurbanne	Boulazac	13/2/27
Lyon-Villeurbanne	le mans	13/3/26
Lyon-Villeurbanne	Cholet	27/3/27
Lyon-Villeurbanne	Gravelines dunkerque	10/4/27
Lyon-Villeurbanne	Limoges	27/4/27
Lyon-Villeurbanne	Saint Quentin	9/5/26

**Tarif : Selon les matchs (contacter Sébastien)
Après accord de Sébastien (sms), présenter le
sms aux permanences pour régler les places**

**Réfèrent : Sébastien 06 42 89 24 61
noyers78@gmail.com**

COMMISSION CULTURE

LDLC ARENA DECINES

50€

K-POP FOREVER ! 2026

Dimanche 27 décembre 2026

16h00

30€

CIRQUE DU SOLEIL

Samedi 23 Janvier 2027

à 15 h

50€

CADRE NOIR DE SAUMUR

Samedi 30 Janvier 2027

à 20h30

Référent : Sylvain C 06 82 61 20 95

Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

COMMISSION CULTURE

LDLC ARENA DECINES

50€

VIANNEY

Samedi 17 avril 2027

STADE DECINES

50€

KAROL G

**Mercredi 21 juillet 2027
à 20h**

Référent : Sylvain C 06 82 61 20 95
Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

Règlement intérieur

- * 2 Spectacles adultes et enfants de + de 12 ans par salle de spectacle seront subventionnés par le COS

* Les places sont nominatives
(les cartes d'identité seront demandées à l'entrée)

Référent : Sylvain C 06 82 61 20 95

Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

inscriptions closes

Le SCÈNES DE LA CAPI
Vellein

THEATRE JEAN VILLARD

THEATRE DU VELLEIN



St-Quentin
Fallavier



ST QUENTIN FALLAVIER

LA VERPILLIÈRE



SAISON CULTURELLE 2026/2027

ST QUENTIN FALLAVIER

LE MÉDIAN

« C'EST L'HISTOIRE D'UNE BELLE HISTOIRE » DIMANCHE 24 JANVIER 16H - MICHEL FUGAIN

20€

Accompagné de ses musiciens-chanteurs, ce grand maître des mélodies revisite son répertoire mythique pour un concert vibrant, généreux et intensément vivant. Un voyage musical unique où chaque refrain réveille un souvenir, déclenche une immense joie de vivre.

Un spectacle pour vibrer, s'émouvoir et célébrer la vie, toutes générations confondues !

LE DROIT AU BONHEUR VENDREDI 26 FÉVRIER 20H30

20€

Olivier De Benoist cherchait le bonheur, il a trouvé une famille. Bien décidé à ne pas baisser les bras dans l'adversité, cet incorrigible optimiste se lance corps et âme à la conquête du bonheur. De ce voyage initiatique, il retiendra une morale radicale : « Pour vivre heureux, vivons cachés certes, mais surtout loin de sa femme et de ses enfants »

YOU SHOULD KNOW VENDREDI 19 MARS 20H30

10€

Le Celtic Social club est un groupe franco-irlandais qui rock, folk, punk et musique celtique dans une énergie communicative.

mêle
com-

Entre la Bretagne et Dublin, entre les pubs et les grandes salles, il construit depuis plus de 10 ans un univers électrique et terriblement vivant qui en fait une référence incontournable de la musique celtique actuelle.
Une invitation au voyage

Référent : Sylvain C 06 82 61 20 95

Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

ST QUENTIN FALLAVIER

LES ALLINGES

LES MÉDIÉVALES

gratuit

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 MAI

Samedi 15 mai: De 14h30 à 17h30, démonstrations et ateliers : construction, forge

À 14h30 et 16h : visite commentée de l'exposition « la paysannerie en Dauphiné »

21h30 : Spectacle de bateleurs et cracheurs de feu (durée : environ 50 min)

Dimanche 16 mai

De 10h à 18h : démonstrations et ateliers : construction, forge, salle d'armes, artillerie, concours de cuisine médiévale entre troupes...

Vers 16h30 : spectacle « Attaque de fortin » dans le jardin de ville (durée : environ

30 à 40 min) *Attention cet horaire est donné à titre indicatif et peut être amené à changer suivant les prévisions météorologiques*

EXPOSITION TEMPORAIRE

gratuit

« LA PAYSANNERIE EN DAUPHINÉ » DU MOYEN-ÂGE AU XVIII^e SIÈCLE

DU 7 MARS AU 27 JUIN ET DU 28 AOÛT AU 31 OCTOBRE
(Sauf du 1^{er} juillet au 27 août) de **14h-18h : Tous les samedis et dimanches + mercredis pendant les vacances scolaires**

Le travail de la terre a occupé jusqu'au début du XX^e siècle la grande majorité de la population française.

L'exposition « La paysannerie en Dauphiné » vous propose de redécouvrir l'histoire des paysans du Moyen-âge à la fin du XVIII^e siècle : les différentes révolutions agraires, le travail agricole et son évolution, les relations entre paysans et pouvoir, les révoltes et Jaqueries, l'architecture rurale et les multiples facettes de cette classe sociale.

SAISON CULTURELLE

LA VERPILLIERE



20€

SALLE DES FETES

29 janvier 2027 : Un toit pour 4

Camille, célibataire rêveuse et envahissante décide d'offrir à sa copine Léa au bord du Burn-un une retraite fille dans une maison isolée sans réseau. Mais à peine arrivées surprise : Maxime et Julien ont eux aussi réservés la maison sur un autre site.

5 mars 2027 : Le comte de Bouderbala

L'humoriste partage sa bonne humeur à travers des sujets d'actualités et ses anecdotes personnelles sans jamais tombés dans la vulgarité

2 avril 2027 : Nicolas Ribs Stand Up Magic

Magie, mentalisme et humour

4 juin 2027 : Réunion d'Urgence

Stéphane au sommet de sa carrière décide de tout plaquer pour retrouver des valeurs plus vraies, plus humaine. Mais il doit affronter un défi, l'annoncer à ses 3 ex-femmes

EGLISE

27 novembre 2026 -Edem Gospel Voices
Gospel franco- américain

Référent : Sylvain C 06 82 61 20 95

Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

**Espace Morgado
À BOURGOIN-JALLIEU**

15€

**THEATRE le 7 NOVEMBRE 2026 à 20 h30
VERSION ORIGINALE**

Cinq improvisateurs doublent en direct des extraits de films projetés à l'écran accompagnés d'un pianiste.

THEATRE le 14 NOVEMBRE 2026 à 20h30

Mickael BIECHE, CLASSE MOYENNE

Avec Mickael, quadra à crédits, on rit ensemble de notre moyennitude avec panache, entre stand-up ciselé et personnage osés.

CONCERT le 22 NOVEMBRE à 20h30

Glenn ARZEL & Claire NIVARD

Musiques folk américaines

Glenn ARZEL et Claire NIVARD s'inspirent des sonorités acoustiques et chaleureuses pour créer un son qui résonne comme une invitation au voyage et une ode aux grands espaces d'Amérique du Nord.

THEATRE le 28 NOVEMBRE 2026 à 20h30

François GUEDON, aux urnes et cætera

Vous êtes serein pour 2027 ? François Guedon, non. Armé de son sens du verbe et de son impertinence, il vous propose de naviguer dans l'océan des contradictions françaises, au moins aussi nombreuses que nos fromages

Référent : Sylvain C 06 82 61 20 95

Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

EN COURS

COMMISSION LOISIRS

RALLYE DECOUVERTE EN 2CV

À bord de 2CV, partez pour une journée hors du temps ponctuée de défis, d'énigmes et de découvertes locales. (4 personnes par voiture)

60€

**Repas tiré du sac
Places limitées**

Dimanche 4 avril 2027



RDV : A 9h30

Wee Dolly 146 Rue du Bicentenaire,
01120 Dagneux

Référent : Pascal 06 88 41 29 54

THEATRE TETE D'OR

30€

Le 7 nov. 2026 20h30

Le temps qui reste



Une comédie drôle, tendre et profondément humaine. Emma retrouve ses trois amis d'enfance. Entre confidences, rêves enfouis et révélations inattendues, ils découvrent ensemble qu'il n'est jamais trop tard pour vivre pleinement. Une magnifique soirée de théâtre où l'on rit beaucoup... mais pas seulement.

6 Fév.2027 20h30

Grosse chaleur

Quand la température monte, les nerfs lâchent. Sous le soleil du Sud, une réunion familiale tourne à l'affrontement général. Belle-mère corrosive, beau-frère envahissant, couple au bord de l'explosion...



21 avril 2027 19h30

Oublie moi—je t'aime



Une colocation improbable, drôle et touchante. Quand deux étudiants cherchent un troisième colocataire et tombent sur une retraitée au caractère bien trempé, l'appartement devient le théâtre de toutes les surprises. Une comédie romantique pleine d'humanité.

Référent : Sylvain C 06 82 61 20 95

Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

Walibi

Sortie familiale

Dimanche 8 novembre

Vivez l'aventure à *Walibi*, le parc d'attraction idéal pour les familles. Attractions variées et spectacles vous attendent pour une journée mémorable !

1 seul départ parking CAPI : 9 h 00
Prévoir un pique-nique

5€ Enfants
10€ adultes



Référent : Jérôme 06 64 93 29 22
Baptiste : 06 71 09 47 89

COMMISSION NOEL

ENFANTS à partir de 7 ans



Walibi

Lundi 21 décembre

Rendez-vous des enfants au bus
Ils seront pris en charge par les administrateurs
Vous devrez venir les récupérer à 17 heures

***N'oubliez pas de vous inscrire
Aux permanences***

AVANT Le 26 novembre
**Prévoir un repas tire du sac
+ un gouter**

**5€ Enfants
Pas d'adultes**

1 seul départ parking CAPI : 9 h 00

**Référent : Jérôme 06 64 93 29 22
Baptiste : 06 71 09 47 89**

A RENDRE AVANT LE 25 NOVEMBRE

Le chèque emploi-service universel (CESU)

Ce dispositif permet de rémunérer des activités de services à la personne. Ces services sont :

1° La garde d'enfants

2° L'assistance aux personnes âgées, aux personnes handicapées ou aux autres personnes qui ont besoin d'une aide personnelle à leur domicile ou d'une aide à la mobilité dans l'environnement de proximité favorisant leur maintien à domicile

3° Les services aux personnes à leur domicile relatifs aux tâches ménagères ou familiales. : Ménage, repassage, jardinage.....

Le PASS CESU est identifié au nom du bénéficiaire et affiche une valeur définie (même principe que les titres restaurant)

- soit vous l'utilisez pour régler la facture d'un prestataire agréé CESU

- soit vous l'utilisez pour rémunérer un salarié et vous devenez employeur (avec charge employeur et déclaration URSSAF)-**A faire par vous même**



CESU

A RENDRE AVANT LE 25 NOVEMBRE

Le chèque emploi-service universel (CESU)

Valeur du chéquier	Part Adhérents	Part COS
50 €	30 €	20 €
100 €	60 €	40 €

Quota annuel pour les adhérents actifs : **200 € /An**

Quota annuel pour les adhérents retraités : **100 € /an**

Règlement : Carte à jour de timbre. Pour les agents nouvellement recrutés et ceux qui quittent la collectivité, le calcul se fera au prorata de leur temps de présence

BON DE COMMANDE 2eme semestre

Nom.....

Prénom.....date de naissance.....

Collectivité.....

Adresse

.....

Téléphone portable.....

Email.....

Numéro de carte COS

Je choisis un chéquier d'une valeur de.....€

(voir tableau)

Je règle ma participation de€ (voir tableau)

O chèque bancaire

O espèces

(pas de paiement en chèques vacances)

Date

Signature

REGLEMENT INTERIEUR : ATTRIBUTION DES JOUETS

JOUETS

Pour les enfants nés du 1er janvier 2020 au 30 Aout 2026

L'adhérent qui a un ou plusieurs enfants de moins de 6 ans, commande un jouet pour chaque enfant.

- * L'adhérent qui quitte la collectivité avant le 1er Décembre ne pourra pas prétendre à récupérer le ou les jouets commandés.
- * Pour les nouveaux adhérents , titulaire de la carte COS à partir du septembre et à jour de cotisation, il leur sera attribué un jouet choisi par les membres de la commission selon l'âge des enfants
- * Pour les enfants nés entre le 1er septembre et le 15 décembre 2025, il leur sera attribué un jouet choisi par les membres de la commission

Les jouets sont distribués le jour de l'arbre de Noël .
Passé ce jour, les jouets seront remis à des associations caritatives

DIMANCHE 13 DECEMBRE

ARBRE DE NOEL

Salle de l'Isle à partir de 14h00

Ouverture des portes : 13h30

Spectacle « LA LISTE DU PÈRE NOEL »

APRES le spectacle

Goûters et remise des jouets
aux enfants jusqu'à 6 ans sur présentation de
votre carte COS

Vente de crêpes et de café (tarif unique 1€.)

Distribution des jouets

Les adhérents pourront récupérer les jouets de
leurs collègues sur présentation de leur carte
COS.

Les nouveaux adhérents , titulaire de la carte
COS à partir du 15 septembre et à jour de cotisa-
tion, il leur sera attribué un jouet

**Les jouets non retirés ce jour là, seront donnés à
des œuvres caritatives.**

Référent : cos@capi38.fr

BON NOEL ENFANT

**ENFANTS NÉS ENTRE LE 1^{ER} JANVIER 2010
ET LE 31 DECEMBRE 2019**

REGLEMENT INTERIEUR

BONS CADEAUX 7/16 ANS

Les adhérents actifs parents d'enfants de plus de 7 ans ont droit à un bon d'achat pour Noël

Pour bénéficier des bons de Noël, l'adhérent doit être :

- Présent au 1^{er} décembre
- A jour de ses cotisations ouvrières et patronales
- ♦ Remplir les mêmes conditions que pour les bons des adhérents actifs (Avoir effectué 400 heures de travail du 1^{er} janvier au 30 octobre)

L'adhérent, qui quitte la collectivité avant le 1^{er} décembre

ne bénéficiera pas de (s) bon (s) d'achat pour ses enfants

Les bons d'achat seront à récupérer aux dates fixées par le COS.

Passé les dates butoirs, les bons seront renvoyés au fournisseur.

ENFANTS NÉS ENTRE LE 1^{ER} JANVIER 2010
ET LE 31 DECEMBRE 2019

**BONS CADEAUX
DE 50€**

POUR LES 7/16 ANS

Remis par les relais
en même temps
que le bon de Noël Adulte

Entre le 1^{er} et le 5 décembre
(suivre les emails de vos relais)



BON NOEL ADULTES ACTIFS REGLEMENT INTERIEUR

- * les adhérents actifs bénéficieront : **d'un bon d'achat de 50€**
- * Les adhérents retraités (Quel que soit la date de départ en retraite), en congé parental, en disponibilité d'office bénéficieront **d'un bon d'achat de 30€** (

Modalités d'attribution :

- ☐ Être adhérent au COS depuis sa date de recrutement
- ☐ Avoir sa carte COS à jour au 1er décembre
- ☐ Être présent actif au 1er décembre
- ☐ Être à jour de cotisations
- ☐ Avoir effectué 400 heures de travail
- ☐ Attribution au prorata du nombre de mois cotisés
- ☐ Il ne sera adressé aucun bon par la poste ou par les navettes.
- ☐ Les bons seront distribués par les relais
- ☐ Au-delà de la date limite, les bons non retirés seront récupérés par la société

DISTRIBUTION

Entre le 2 et le 10 décembre
(suivre les emails de vos relais)

Le **lundi 14 décembre** une permanence sera tenu au Bourg « nouveau bureau COS » de 13h à 18h pour ceux qui n'aurait pu se rendre à la distribution des relais.

Le 16 décembre, les bons non retirés seront récupérés par la société.

Si vous n'avez pas votre carte ou si vous avez un problème avec votre dossier, contactez:

Fadha 06 89334716 –
Email : fsmiti@capi38.fr

Rachel 06 72 12 75 00 –
Email : rcucco@capi38.fr

**BON NOEL RETRAITES, AGENTS
EN CONGES PARENTAUX, AGENTS
EN DISPONIBILITE D'OFFICE**

**VOTRE BON DE NOEL
VOTRE RENOUVELLEMENT CARTE 2027
PERMANENCES**

Jeudi 10 décembre

Vendredi 11 décembre

Au local COS de 9h 30 à 13heures

Règlement bon Noël

- * Les adhérents retraités (Quel que soit la date de départ en retraite) , en congé parental, en disponibilité d'office bénéficieront d'un bon d'achat de 30€ s'ils sont à jour de leur cotisation annuelle.
- * Les adhérents devront se déplacer avec leur carte COS et les documents nécessaires pour que nous puissions mettre les timbres 2027 ou donner une procuration avec carte cos et documents.

Au-delà de la date limite, les bons non retirés seront récupérés par la société.

Il n'y aura aucun envoi par la poste

**BON NOEL RETRAITES, AGENTS
EN CONGES PARENTAUX, AGENTS
EN DISPONIBILITE D'OFFICE**

Page 31

INFORMATIONS EMAIL

Pour que, chaque mois, vous puissiez recevoir les infos

Envoyer vos coordonnées à

[frederique.soriano@orange .fr](mailto:frederique.soriano@orange.fr)

LE SITE INTERNET EST DISPONIBLE

Tous les mois, les informations mensuelles des activités du COS sont proposées par le biais du site internet

Vous pouvez aussi prendre connaissance des livrets :

- * participation
- * billetterie
- * avantages
- * pêche

BON NOEL RETRAITES, AGENTS EN CONGES PARENTAUX, AGENTS EN DISPONIBILITE D'OFFICE

ADHESION

Les retraités

Sous réserve d'avoir adhérer au COS des Portes de l'Isère les trois dernières années avant de prendre leur retraite ET
Sous réserve d'adhérer à la date de son départ en retraite

Les retraités actifs

Les agents retraités d'une collectivité qui travaille à nouveau peuvent être à nouveau adhérents. Leur statut est celui des agents contractuels. Cependant comme ils ont perçu une prime de retraite, ils n'auront pas droit à une nouvelle prime à la fin de leur contrat.

Les agents en congés parentaux, les agents en disponibilité d'office

Sous réserve d'avoir adhérer au COS des Portes de l'Isère

COTISATIONS

La cotisation s'élève à 30€ / an.

Les agents en retraite, en congés parentaux, les agents en disponibilité d'office en **cours d'année** doivent transmettre à la commission « événements familiaux » leur carte COS avec leur demande de prime de retraite AVEC la cotisation de 2,5 € / mois à partir du départ et jusqu'à la fin de l'année.

REGLEMENT INTERIEUR

Les retraités ,Les agents en congés parentaux, les agents en disponibilité d'office bénéficient de l'ensemble des activités.

- * Lors des sorties voyage, une plus-value sera instauré au tarif proposé au conjoint du retraité.
- * Le bon de Noël sera versé selon les modalités définies par le conseil d'administration
- * Pour les CESU , les adhérents ont droit qu'à 100€ par an (200€ pour les actifs)
- * Les événements familiaux et les participation enfants (centre aéré, permis conduire...) sont réservés aux actifs

Après leur prime de départ à la retraite, les retraités ne bénéficient plus d'aucune prime, ni bon de Noël ni de jouets, ni participation centre aéré et colonie .

CARTE COS - MODALITES

RENOUVELLEMENT AVEC MODIFICATION SUR LA CARTE

- Remplir la fiche «modification »
- Compéter le formulaire du conjoint
- Si vous êtes remplaçant, vacataire, sous contrat, vous devez apporter . arrêté ou votre contrat afin que nous puissions mettre la date de validité sur votre carte.

CARTE COS - MODIFICATION

COLLECTIVITE :

Nom Prénom : N° Adhérent.....

Je souhaite modifier

Mon nom :

Mon adresse.....

.....

.....

Mon conjoint :

Ma situation : *(Entourer la mention qui vous concerne)*

Titulaire Stagiaire Remplaçant

Contractuel

Emploi insertion

Apprenti retraité

RENOUVELLEMENT SANS MODIFICATION

- * Joindre le(s) certificat(s) de scolarité pour les enfants de plus de 16 ans
- * Pour les familles recomposées , la photocopie de l'attestation CAF précisant que les enfants du conjoint vivent au foyer de l'adhérent
- * Compéter le formulaire du conjoint

ENFANTS

Nom Prénom de l'enfant	Date de naissance	Nom et adresse de l'école

Sont considérés comme ayants droits les enfants jusqu'à 21 ans s'ils sont étudiants ou les enfants de +21ans s'ils sont porteurs de handicap

Téléphone portable.....

email@.....

ENFANTS

[illegible]

ATTESTATION ANNUELLE

Nom et prénom de l'adhérent

.....

Nom et prénom du conjoint ou concubin

.....

Lieu de travail du conjoint ou concubin

.....

- Si mon conjoint travaille dans une des collectivités adhérentes au COS, il aura sa carte COS et les enfants seront inscrits sur sa carte comme enfants Bis (exemple l'enfant pourra aller à la piscine avec ses 2 parents).

S'il ne souhaite pas de carte, Il ne sera pas inscrit sur la carte et sera considéré comme extérieur et devra payer le tarif extérieur toutes les activités (piscine, cinéma, sortie...)

-Si mon conjoint est adhérent au COS³⁸, Il ne sera pas inscrit sur la carte et sera considéré comme extérieur et devra payer le tarif extérieur toutes les activités

MUSE BEAUTY

Dans les locaux de Re Stella Plus Belle
3 Avenue du Bourg
38080 L'ISLE D'ABEAU

CILS

Cil à cil 40 €
Mixte 50 €
Volume russe 60 €
Remplissage 30 €

BEAUTE DES MAINS

Manucure 15 €
Manucure + soin 30 €

SOURCILS

Brow lift (avec épilation au fil) 35 €
Henna brow (avec épilation au fil) 25 €
Epilation au fil 10 €
Epilation au fil avec teinture 15 €

EPILATIONS CORPS

Aisselles 10 €
Maillot classique 12 €
Maillot échancré 18 €
Maillot intégral 25 €
Demi-jambes 18 €
Cuisses 20 €
Jambes complètes 28 €
Bras 15 €
Demi-bras 10 €

BEAUTE DES PIEDS

Calluspeeling (soin anti-callosités) 40 €
Pédicure + soin 35 €

BEAUTE DU REGARD

Brow lift + teinture + épilation au fil 40 €
Henna brow + épilation au fil 30 €
Lash lift korean + teinture 70 €

S O I N S

Drainage lymphatique	80 €
Cure de drainage lymphatique (5 séances)	Sur devis
Soin visage korean 1 h	A partir de 60 €

**Réduction de 10% sur toutes les prestations sur
présentation de la carte COS**

RDV : 06 49 80 85 72 Ou sur planity

PARTENARIAT

Línea Clinic Centre d'épilation laser

Expert utilisant le laser médical de dernière génération Clarity II, reconnu pour son efficacité et son confort.

[9 rue des Tulipes, 38070 Saint-Quentin-Fallavier](#) (face à la gare)

Un parking privé gratuit est disponible sur place.

Les soins sont réalisés dans un environnement sécurisé et professionnel, avec un accompagnement personnalisé tout au long du traitement.

Comment bénéficier de l'offre ?

Étape 1 : Réaliser votre consultation diagnostic gratuite

Avant toute séance d'épilation laser, une consultation diagnostic gratuite de 30 minutes est obligatoire. Cette étape permet de vérifier votre éligibilité au traitement et de garantir une prise en charge adaptée et sécurisée.

Étape 2 : Réserver votre rendez-vous

Rendez-vous sur le site : <https://linea-clinic.fr>

Les tarifs affichés sur le site Planity correspondent aux tarifs publics.

Grâce à notre partenariat, vous bénéficiez de **40 % de réduction.**

Conditions de l'offre

Offre réservée aux bénéficiaires du partenariat ainsi qu'à la famille proche.

Justificatif demandé lors de la première consultation.

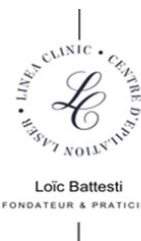
Réduction valable sur l'ensemble du protocole de soins.

Offre non cumulable avec les promotions en cours.

Sous réserve des disponibilités du centre.

Pour toute question complémentaire,

contacter Línea Clinic au 06 23 23 08 50.



LISTE D'ATTENTE

ACTIVITES

Pour les inscriptions aux permanences :

il est impératif de bien donner son numéro de téléphone aux inscriptions pour que nous puissions vous joindre et vous tenir informé.

Les adhérents inscrits à des activités annulées par le prestataire qui ont payé ces activités en chèques vacances ne pourront être remboursés. Il leur sera attribué un avoir à utiliser pour la même activité.

Les activités annulées par les adhérents ne pourront être rembourser que s'il y a des adhérents en liste d'attente pour les remplacer

IMPORTANT :

inscrivez vous **sur liste d'attente** si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète; vous ne donnez pas de paiement mais **votre numéro de téléphone**. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont dé-sistées.

Une liste d'extérieur est ouverte si vous souhaitez inscrire une personne qui n'est pas sur votre carte COS. Le tarif est le tarif réel payé par le Cos. Lors des sorties, afin d'être pris en charge par l'assurance, le responsable de la sortie pourra demander une pièce d'identité. En cas d'absence de justificatif, il pourra se voir refuser l'entrée du bus et (ou) de l'activité.

PERMANENCES

04-nov	BUISSIERE Jérôme	HARDOUIN Frédéric	CASEMODE Sylvain	SMITI Fadha / Brigitte GALAND	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEIROS Mo- nique/ SORIANO Frederique
11-nov	PAS DE PERMANENCE					
18-nov	BOUZID Nassera	MILLORIT Martine	JORDON Doris	SMITI Fadha / Brigitte GALAND	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEIROS Mo- nique/ SORIANO Frederique
25-nov	SADIN Catherine	LACHAIZE Anne	HARDOUIN Frédéric	SMITI Fadha / Brigitte GALAND	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEIROS Mo- nique/ SORIANO Frederique
02-déc	SLIM Vahiba	BUIRON Annie	CASEMODE Sylvain	SMITI Fadha / Brigitte GALAND	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEIROS Mo- nique/ SORIANO Frederique