Comité des Oeuvres Sociales
des Portes de l'Isère

INFO COS

BILLETTERIE

- Walibi, Multiworld, …….. 2
- Peaugres, Zoo st martin la plaine ……..……3
- Alphabloc…… 3
- Parc des oiseaux,…….. 4
- Krapahut, Urbansky……..... 4
- Cryothérapie, Cryolipolyse …….. 5
- Bowling ……..…..... 6
- Carte de pêche et safari …..…… 7 - 8 - 9
- Ifly, Laser Game,……..... 10
- Escape Game……...…… 11
- Hammam, Massage, Calicéo…….. 12 - 13
- Cours de fleurs, bricolage……..…… 13 - 14
- Cinéma ……..…….. 15
- Atelier Vitraux……. 16 -17
- Atelier Poterie…… 18 - 19
- Cime aventures, Exalto…… 20 - 21
- Ikébana, City surf…… 22
- Zoo beauval, **karting……** 23

COS **04 74 27 24 26**
Avenue du Lémand
38090 VILLEFONTAINE www.cosdesportesdelisere.fr

Mise à jour en Janvier 2024

ANNEE 2024

SPORTS

MUTI WORLD

Multi World Bourgoin est le plus grand complexe de Réalité Virtuelle de France !

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

15€ une heure
Adulte et enfant

LOISIRS

WALIBI

20€

Attractions pour toute la famille

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

ABONNEMENT ANNUEL NOMINATIF

Valable année civile (de l'ouverture à la fermeture du parc)
Contacter Jean Claude au 06 07 80 17 01

80€ par adhèrent

LOISIRS

PEAUGRES

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

15€ Adulte
12€ Enfant *(de 3 à 12 ANS)*

ZOO ST MARTIN LA PLAINE

Attractions pour toute la famille

10€ Adulte
5€ enfant

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

ALPABLOC

5€

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

LOISIRS

KRAPAHUT
Bourgoin Jallieu

5€

Pas de quota annuel
Vente par permanence : 6 billets .

URBAN SKY

8€

(jeux à côté de Krapahut)
Pour les + de 7ans

Quota annuel : pas de quota
Vente par permanence : 6 billets par permanence.

LE PARC DES OISEAUX
VILLARD LES DOMBES

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte COS (adultes et enfants)

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

15€ Adulte et enfant + de 12 ans
8€ Enfant de 3 à 12 ans

CARE BY COLD
Bourgoin - Jallieu

Cryothérapie
Pressothérapie
Luminothérapie OU photo bio modulation

Amincissement 65
Aqua bike

Infrathérapie (Sauna infra rouge)

Massage sur fauteuil

Vente de Billets : 30€ la carte de 2 séances

Quota annuel : 4 cartes par an par adulte inscrit sur la carte

Adresse : 30 Av. Alexandre Flemming,
38300 Bourgoin-Jallieu
Téléphone : 06 73 03 56 80
Rendez-vous: carebycold.com

SPORTS

BOWLING ST SAVIN

5€

Complexe de 2200m2

- 16 pistes de bowling fluorescentes
- Mini-Golf (12 trous).

Les pistes sont accessibles aux enfants (équipées de bumpers) et aux personnes à mobilité réduite.

Les jeux se font sans réservation.

Quota annuel : 4 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

258 rue des entreprises
38300 ST SAVIN
Tel : 04 37 03 48 36

PECHE

La location d'un étang
Etang « le Revollet » Meyrieu les Etangs

Le COS loue un étang à l'année pour pêcher seul, avec sa famille ou simplement se promener.
Il convient de se conformer au règlement.

Droit de pêche et permis :
La pêche dans l'étang du COS est réservée aux adhérents du COS et aux extérieurs parrainés par un adhérent en possession d'une carte de pêche valide.
Celle-ci est délivrée aux permanences COS du mercredi et le jour de la vidange d'octobre.
La carte de pêche est valable une saison soit du 1/11 au 30/10.
La carte de pêche devra comporter la signature du titulaire, sa photo et le numéro de sa carte COS ou celle du parrain.
Le pêcheur pourra pêcher tous les jours de l'année sauf jour de safari et sauf si l'étang est gelé à plus de 50%.

Prix du permis
40 € Adulte
20€ enf. de moins 14 ans
60€ ext. avec parrainage
40€ enf. ext. avec parrainage

Référents : Vincent Zulin 06/22/28/15/38
OU **Patrice Chavrier** 06/40/24/

SPORTS

PECHE

Etang « le Revollet » Meyrieu les Etangs

cartes de pêches journalières :5€

Tous les adhérents du COS pourront bénéficier de la carte journalière délivrée aux permanences COS.

Pour les extérieurs, ils devront être parrainés par un adhérent du COS qui se verra responsable de son invité.

La carte devra être remplie avant d'arriver à l'étang et comporter : nom, numéro de carte COS et la date du jour de pêche.

Nombre de cannes :

La carte de pêche donne droit à son titulaire à 2 lancers et 1 canne au coup.

De plus, chaque membre de sa famille (conjoint et enfant) inscrit sur la carte COS pourra pêcher avec une canne au coup (sous présentation de la carte COS).

Réglementation et capture journalière par espèce et pour une carte de pêche :

Carpe :	de 0 à 4.5kg 1/jour
	+ de 4.5kg remise à l'eau immédiate
Brochet :	+ de 60 cm 1/jour fermeture du 1/02 au 31/03 période de fraie
Sandre :	+ de 50 cm 1/jour
Truite :	6/jour
Black Bass :	remise à l'eau immédiate
Carpe amour :	remise à l'eau immédiate
Esturgeon :	remise à l'eau immédiate
Silure	Destruction

PECHE

Etang « le Revollet » Meyrieu les Etangs

Gardiennage et sanctions :

Chaque pêcheur a un droit de surveillance pour le respect de tous et un bon fonctionnement.
Toutes infractions ou litiges devront être signalés à un responsable. L'étang sera également surveillé par les membres de la commission pêche. Le permis accompagné du règlement signé pourra être demandé à tout moment .
Toutes infractions constatées seront verbalisées et sanctionnées par le retrait immédiat du permis sans préjudice de toute autre peine.

Manifestations

24/02/2024 : lâcher de 70Kg truite
23/03/2024 : lâcher de 70Kg truite
20/04/2024 : safari truite 100kg
sur INSCRIPTION 20 € avec repas
21/09/2024 : safari truite 100kg
sur INSCRIPTION 20 € avec repas sous condition
19/10/2024 : lâcher de 70kg de truite vente de permis 2025 sous conditions
02/11/2024 : lâcher de brochets vente permis 2025

Respectez le site bien entretenu par les collègues pour garder un site agréable
Il est bien entretenu. Une chaine a été installé afin d'éviter les intrusions et vous 'assurer' une tranquillité lors de vos journées de pêche. Veiller à bien la remettre après chaque passage. N'oubliez pas de repartir avec vos déchets plastiques, verres, autres sans oublier les fils de pêche.

SPORTS

Chute libre en indoor dans une soufflerie IFLY

Réservation de la session avec les tickets en vous
Inscrivant sur le site de
www.iflyfrance.com/

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte (adultes et enfants)

Vente par permanence : 1 billet par an par personne inscrite sur la carte.

Prix Adulte : 25€ (adultes)

LASER GAME Bourgoin Jallieu

5€

Quota annuel : 20 entrées par an et par carte

Vente par permanence : 6 billets quel que soit le nombre de personnes inscrites sur la carte (à la réservation du laser Game par téléphone, il faut être un minimum de 6).

Secret Escape, Escape Game

Bourgoin– Jallieu

3 salles d'ESCAPE GAME physiques ainsi que 17 scénarios de RÉALITÉ VIRTUELLE collaboratifs et pour finir 1 salle de QUIZ GAME.
L'aspect le plus important pour nous, est que vous viviez une immersion hors du commun.

De toute évidence, nous privilégions l'immersion du jeu. C'est pour cela que vous n'aurez pas la notion du temps en jeu dans nos salles. Sans compter que nous vous expliquerons, lors de votre arrivée les différents points pour votre sécurité.

De 2 à 7 joueurs. Nous avons créé un univers réel, dans lequel vous serez plongé dans une histoire. Résolvez les énigmes et échappez-vous à temps !

Adresse : 26 rue Pontcottier
38300 Bourgoin-Jallieu

Quota annuel : 2 billets par an et par adulte et enfant inscrits sur la carte

Tarif : 15€ le billet par personne

Réservation obligatoire
(téléphone ou internet)

BIEN ETRE

20€

Hammam MARINA (à Vienne)

Formule marina
1 hammam + sauna + savon noir +1 gommage +
+ 1 enveloppement de Rhassoul + 1/2 heure massage

Formule Belle et Zen
1 massage d'une heure

30€

TRESOR DE DOUCEUR

30€

Massage ABHYANGA
Massage KOBIDO anti âge japonais

Harmonise, dynamise et redonne de l'énergie
Isabelle Gosselin, Thérapeute en soins corporels ayurvédiques

Quota pour toutes les séances Bien être : 4 par adulte inscrit sur la carte par trimestre pour l'ensemble des massages

---

BIEN ETRE
Calicéo Lyon

Quota : 4 entrées par an et par adulte inscrit sur la carte

10€ les 2 h

COURS FLEURS

20€

LE TULIPIER Isle d'Abeau
Ou FLORENZO Vaulx Milieu

- Vous vous inscrivez aux permanences
- Vous payez
- On vous remet un ticket
- Vous contactez la fleuriste pour la séance de votre choix :

  au 04 74 18 03 88 (Isle d'Abeau)

  au 04 74 94 42 85 (Vaulx Milieu)

- Le Matériel est fourni

2 cours par an et par personne inscrite sur la carte

ATELIERS

Atelier de création et de décoration intérieure

« LE SENS DES MATIERES »
ECLOSE-BADINIERES
36 rte de St Jean de Bournay

Atelier 1/2 journée - Atelier 1 jour

S'initier aux peintures naturelles - Les bases du bricolage - Créations en carton ondulé - Créations en toile de store - Création en bois de palette

Modalités : Vous prenez rendez-vous avec le sens des matières pour réserver votre séance. Vous vous inscrivez au COS et réglez.

6 ateliers sont pris en charge par le COS (3 jours ou 4 demi-journées).

Au-delà de 6, vous réglez les séances directement à **L'atelier « LE SENS DES MATIERES » ;**
Pour chaque stage : les matières premières sont comprises. A chacun d'amener son outillage spécifique.

Anne-Sophie DUBOURG
Architecte-bricoleuse & recycleuse
06 88 64 91 44 - lesensdesmatieres@orange.fr

15€ par atelier d'une demie journée

CINEMA

5 €
le billet

Bourgoin Jallieu
Villefontaine

Les droits sont de 10 tickets par an et par membre inscrit sur la carte (billets, carte de 5 entrées)

La gestion des tickets se fait par semestre : la moitié du capital est donnée le 1er semestre, la 2éme moitié du capital le 2éme semestre.

Pour connaitre les modalités, les lieux et les jours de distribution de ceux-ci, les adhérents des communes doivent contacter :

Villefontaine : distribution en mairie
Téléphoner avant de vous déplacer pour prendre rendez-vous
Amandine : 06 29 75 17 87

Isle d'Abeau : distribution par
Philippe 06 85 93 19 30

Autres collectivités : Services Techniques
Sandrine - 04 74 94 38 96 - Centre Technique
Rachel - 04 74 27 28 00 - Creuzat IDA

ATELIERS

VITRAUX

Atelier VFP création de vitraux d'art à Montrevel

Vanessa Fuzier-Perrin partage avec vous son savoir-faire en donnant des **cours de vitrail : vitrail au plomb** (technique traditionnelle), **technique Tiffany (au cuivre)**, ainsi que le travail de la **grisaille et des émaux** (peintures), en initiation et perfectionnement.

Elle organise également des stages le week-end sur 12h, répartis sur le samedi et le dimanche dans une salle dédiée à proximité de l'atelier.

Atelier de 2 heures pendant 1 mois……80€
Atelier de 2 heures pendant 3 mois ……..250€

Modalités : Vous prenez rendez-vous avec Vanessa pour réserver vos séances.

Vous vous inscrivez auprès de Vanessa et vous réglez au COS avant de commencer vos séances

3 ateliers de 3 mois par an sont pris en charge par le COS

VITRAUX

Atelier VFP création de vitraux d'art

Les cours se déroulent tous les mardis :

- le matin de 10h à 12h
- l'après-midi de 14h à 16h.
- **NOUVEAUTE RENTREE 2020 : cours de vitrail de 18h à 20h** pour les personnes encore en activité professionnelle, ce nouvel horaire vous permet d'accéder à votre loisir ! (nous contacter pour tout renseignement)

Le **matériel** et les **matériaux pour les cours** sont mis à disposition et compris dans la formation.

Contactez

Vanessa Fuzier-Perrin t
CAP Arts et Techniques du verre option Vitrail détentrice d'une Maîtrise d'Histoire de l'Art et Archéologie en Art Médiéval
16 Montée du Plan 38690 Montrevel
06 61 57 59 55
ateliervfp@gmail.com

Référent : Joelle 06 87 83 61 54

ATELIERS

POTERIE SEREZIN

P*adou De Sève Davy est* potière membre des Ateliers d'Art de France et de D'argiles

Elle propose de ours de modelage ou sculpture à L'atelier plusieurs fois par semaine .

différent styles de poterie , de terre d'émaux.....chacun sa création ! -

Horaires des cours
- Lundi 19h à 21h
- Mercredi 19h à 21h

Les horaires peuvent légèrement changer d'une année sur l'autre, se renseigner . Les tarifs comprennent l'enseignement, la terre, l'émail et la cuisson

Tarif : Carte de 4 séances : 50€

Adresse :900 chemin de Longeville
Sérézin-de-la-Tour (38300)
06 22 99 63 02

Vous vous inscrivez auprès de Padou et vous réglez au COS avant de commencer vos séances
3 cartes par an sont pris en charge par le COS

Référent : Joelle 06 87 83 61 54

POTERIE TERRES A ROCHE

90 rue du 19 Mars 1962 38090 Roche

Modelage à la main, tournage, sculpture terre...Un chemin pour chacun !

Les tarifs comprennent l'enseignement, la terre, l'émail et les deux cuissons

Cours mardi après midi

Mardi soir—samedi matin

Mini stage 1 parents1enfants **tarif: 40€**

Tarif :120€ le trimestre

Mini stage enfants **tarif: 40€**

Adresse : 90 rue dy 19 mars 1962
38090 ROCHE
terresaroche@gmail.com
07 79 03 96 53
06 41 94 20 73
06 37 82 64 85

Vous vous inscrivez auprès de Brigitte et vous réglez au COS avant de commencer vos séances

3 cartes par an sont pris en charge par le COS

Contacter Brigitte : 07 79 03 96 53

Référent : Joelle 06 87 83 61 54

CIMES AVENTURES

Parcours aventures dans les arbres, balade en forêt ou tout simplement repos en terrasse...

3 Possibilités :
KIDS (5/9 ans) 10€
ADOS (10/15 ans) 10€
ADULTES 15 €
Réservation obligatoire par téléphone

CIMES AVENTURES - BOIS DE CHAPULAY

500 Route de la Viallière
38780 SEPTEME
Tel : 04 74 58 35 79 / 06 79 07 16 46

Quota annuel : 2 billets par an par personne inscrite sur la carte COS (adultes et enfants)
Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte.

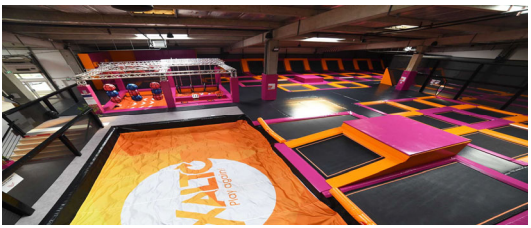
EXALTO

3 sites , 12 activités de loisirs indoor
Trampoline, laser game, parcours ninja, escape game, prison Island...

<u>3 sites possibles</u> : DECINES - OL VALLEE, VILLEURBANNE, DARDILLY

Ticket Valable 2H
Prix de vente COS : 8 €

Pour les infos
https://exalto-park.com/



Quota : 2 tickets par personne sur la carte
Vente par permanence : 1 carte par personne inscrite sur la carte.

SPORTS

CARTE IKEBANA

Vente en permanence : carte de 10 entrées pour un adulte inscrit sur la carte.

Quota annuel : 4 cartes par an par personne inscrite sur la carte (adultes).

60€

CITY SURF

30€

Quota : 2 cartes par adulte et enfant de + de12 ans sur la carte

Vente par permanence : 1 carte par personne inscrite sur la carte.

Koézio

50 Anc. Rte de Grenoble, 69800 Saint-Priest
(a proximité d'Ifly) - Jeu en équipes. de 2 à 5

A partir d'1mètre 40
15€ Adultes - 15€ Enfants

Quota : 4 tickets par adultes et enfant de + de 12 ans inscrit sur la carte
Vente par permanence : 2 billet par personne inscrite sur la carte.

ZOO DE BEAUVAL

BILLETS

*https://www.**zoobeauval**.com*

Adultes et enf de +10 ans : 30€
Enfants de 3 à 10 ans : 20€
Billets valables pour 2 jours

Quota : 2 cartes par personne sur la carte
Vente par permanence : 1 carte par personne inscrite sur la carte.

KARTING

Only Kart à dagnieux (Ain)

Téléphoner pour réserver

Quota : 2 cartes par personne sur la carte
Vente par permanence : 1 carte par personne inscrite sur la carte.

10 € le ticket + adhésion sur place au karting
un ticket donne droit à 12 tours

BILLETERIE

IKEBANA	SPORTS	**60 €**	4 par an et par adultes inscrits sur la carte
FLY PARC ADULTES ET ENFANT DE + 12 ANS	SPORTS	**25 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
MULTIWORLD	SPORTS	**15€**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
ESCAPE GAME	CULTURE	**15 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
CARE BY COLD (cryothérapie…)	SPORTS	**30€ (2seances)**	4 par an, par adultes inscrits sur la carte
EXALTO	SPORTS	**8 €**	2 par an et par adultes
BOWLING	SPORTS	**5€**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
LASEZ GAME	SPORTS	**5 €**	20 entrées par an et par carte
KOEZIO	SPORTS	**15 €**	4 par an et par adultes et enfants inscrits sur la carte
URBANSKY	SPORTS	**8€**	pas de quota
KRAPAHUT	LOISIRS	**5 €**	pas de quota
HAMMAM VIENNE	BIEN ETRE	**20 €**	4 par an et par adultes inscrits sur la carte
MASSAGE Abhyanga	BIEN ETRE	**30 €**	4 par an et par adultes inscrits sur la carte pour l'ensemble des massages
MASSAGE 1 h Vienne	BIEN ETRE	**30 €**	
CALICEO 2 Heures	CULTURE	**10 €**	4 par an et par adultes et enfants inscrits sur la carte
ZOO ST MARTIN ADULTES	LOISIRS	**10€**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
ZOO ST MARTIN ENFANTS	LOISIRS	**5€**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
PEAUGRES ADULTES	LOISIRS	**15 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
PEAUGRES ENFANTS	LOISIRS	**12 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
PARC DES OISEAUX ADULTES	LOISIRS	**15 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
PARC DES OISEAUX ENFANTS	LOISIRS	**8 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
CIME AVENTURE ADULTES ET ENFANT DE + 15 ANS	LOISIRS	**15 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
CIME AVENTURE ENFANTS	LOISIRS	**10 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
BILLETS WALIBI	LOISIRS	**20 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
ZOO Beauval (enfant –10 ans)	LOISIRS	**20€**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
ZOO Beauval (Adu et Enf de+10ans)	LOISIRS	**30€**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
KARTING	SPORTS	**10 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
CITY SURF	SPORTS	**30 €**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte
Alpha Bloc	SPORTS	**5€**	2 par an, par adultes et enfants inscrits sur la carte