



Comité des Oeuvres Sociales

des portes de l'Isère

INFO COS

SITE INTERNET : cosdesportesdelisere

SOMMAIRE



Des matins lumineux

Des projets qui respirent

Des sourires qui éclairent

*Toute l'équipe du COS
vous présente ses meilleurs vœux*

Païement des activités	P2
Livrets site Internet	P 2
Bons thalasso	P 3
Les années 2000	P 4
Futuroscope 6 et 7 juin	P 5
K-POP FOREVER	P 7
Week-end en Provence	P 6
1/2 finale top 14, 19 et 20 juin	P 7
Théâtre jean villard	P 7
Theatre tête d'or	P 7
Journées ski 2026	P 8
Sortie neige	P 9
Salon 2 roues	P 9
Médiévales D'andilly	P 10
ASVEL 2026	P 11
OL 2025-2026	P 12
Lou Rugby , CSBJ	P 13
Règlement voyage	P 14
Les Pouilles	P 15
Sri Lanka	P 16
Règlement festivals	P 17
Liste attente	P 18,19
Permanences	P 20

COS- AVENUE DU LEMAND
38090 VILLEFONTAINE
04 74 27 24 26

01 - JANVIER 2026

SITE INTERNET

A CONSULTER

* Livrets annuels

- Accueil nouvel adhérent
- Fiche adhésion ou modification
- Participations
- Billetterie
- Prêts
- Location de vacances
- Règlement de la pêche
- Réductions
- Nouveaux retraités
- Règlement intérieur

*Tous les livrets mensuels

PAIEMENT ACTIVITES

REGLEMENT INTERIEUR Mars 2026



Il sera possible de régler vos activités

En carte bancaire

UNIQUEMENT pour les activités achetées
en permanence hors cinéma

THALASSO

THALASSO Aix les BAINS

Valable jusqu'au 30 décembre 2026

Les bons d'échanges devront être commandés
Avant le 18 mars 2026

SAMEDI SOIR, JOURS FERIES, WEEK-END PONTS ET VACANCES SCOLAIRES

Formule détente 185€ par personne : hébergement + petit déjeuner + 1 repas + accès SPA+ 1 soin balnéo+1 modelage

Formule bien être 155€ : hébergement + petit déjeuner + 1 repas + accès SPA+ 2 soins de balnéo

**En SEMAINE (du dimanche soir au vendredi soir—
hors vac scolaires et jours fériés et veille de pont**

Formule découverte 85€: hébergement + petit déjeuner + 1 repas + accès SPA+ 1 soin de balnéo

Pour l'hébergement : Supplément de **5€ par personne** pour une chambre vue sur le lac—Supplément chambre seule :**45€**

Référent : Nassera 06 78 49 48 42

INSCRIPTION LE 18 FEVRIER

COMMISSION CULTURE

20€



Référent : Sylvain 06 82 61 20 95

K-POP FOREVER ! 2026

27 décembre 2026 à 16h00

LDLC ARENA DECINES

50€



FUTUROSCOPE

LE 6 ET 7 JUIN 2026

Pris en charge :

Transport en TGV OUIGO de la gare Lyon Saint Exupéry

- 1 Bagage par personne gratuit taille maxi 55 x 35 x25 cm
- 1 nuit d'hôtel
- 1 Petit déjeuner
- Entrée 2 jours
- Bagage supplémentaire : **40€**

A l'inscription: Carte d'identité obligatoire pour toutes les personnes inscrites (y compris les enfants)

Possibilité de paiement en 5 fois (janv. à mai)

A l'inscription: Obligation de verser 100€ par personne

TARIFS

Enfants de moins de 5 ans (date anniversaire)	50€
Enfant de 5 à 12 ans (date anniversaire)	220€
Adultes	250€

Référent : Sylvain 06 82 61 20 95

EN COURS

COMMISSION LOISIRS

WEEK-END EN PROVENCE

2 et 3 mai 2026

2 jours - 1 nuit

Départ parking CAPI : 5h00

Programme du week-end :

Samedi 2 mai matin :

Randonnée guidée dans le Colorado provençal.

Déjeuner libre à GORDES

Après-midi : visite guidée de GORDES plus visite guidée du village des BORIES

Arrivée à l'hôtel : **Repas du soir + nuit + petit déjeuner**

Dimanche 3 mai

matin : Visite guidée de l'Isle sur sorgue plus son marché provençal, temps libre.

Déjeuner libre sur l'Isle sur sorgue

Après-midi : visite guidée de FONTAINE SUR VAUCLUSE, temps libre.

Fin d'après-midi : retour sur l'Isle d'Abeau.

Hébergement chambre de 2

150€ /Personne

Les horaires du bus seront communiqués ultérieurement

Réfèrent : Nassera BOUZID 06 78 49 48 42

me.bouzid@orange.fr

EN COURS

Page 7

1/2 FINALE TOP 14 : MARSEILLE

Stade Vélodrome

Le vendredi 19 Juin et le samedi 20 Juin

100€

Le pack billetterie pour les 2 jours

Inscription Uniquement auprès de

Joelle au 06 87 83 61 54

RESTE 3 PLACES

Théâtre Jean Villard

Benjamin BIOLEY

RESTE 9 PLACES

30 €

Jeudi 26 février à 20 h 30

Karim Duval

19 mars 20h30 -

20€

RESTE 16 PLACES

THEATRE TETE D'OR 2026

Rupture à domicile

le 20 février 2026 à 20h30 - 7places

Muchas Gracias

le 21 mars 2026 à 20h30—2 places

A qui la faute

Le 8 avril 2026 à 19h30—15 places

30€

Reste des places

COMMISSION SPORTS

JOURNEES DE SKI



- ♦ samedi 7 mars **Les 2 Alpes**
- ♦ **Samedi 14mars** (En remplacement de la sortie du 7 janvier)
- ♦ Samedi 21 mars **Tignes** (départ 6h)

Départ 7h00 - 1 seul départ parking CAPI :

Matériel Obligatoire
Prévoir un pique-nique

Nous ouvrons une liste d'attente pour ceux qui souhaitent se promener et profiter de la neige.
Une priorité est donnée aux skieurs.

Vous serez informés de la disponibilité la semaine avant la sortie

Tarif piste: A : 25 € -Enf / Etud : 20€

Tarif fond : A : 15 € -Enf. / Etud : 15 €

Extérieur : Tarif X2

Promenade : A : 10 € -Enf. / Etud : 5 €

Référent :

Hervé 06 46 83 22 45 - Brigitte 06 27 44 06 18

cos@capi38.fr

COMMISSION SPORT

SORTIE FAMILIALE NEIGE

Le 29 mars 2026

(lieu défini en fonction de l'enneigement)

10€

Départ 7h00 - parking CAPI

Prévoir un pique-nique

Lieu communiqué ultérieurement

Référent : Sylvain 06 82 61 20 95

cos@capi38.fr

Salon du 2 roues

26 février - 1er mars 2026

Lyon Eurexpo



12€

INSCRIPTION LE 18 FEVRIER

COMMISSION LOISIRS

Samedi 23 mai 2026

Grandes Médiévales d'Andilly Avec Nocturne

Un voyage dans le temps au cœur d'une étonnante forêt qui aurait pu sortir tout droit de l'imagination de Chrétien de Troye* , Poète français du 12e siècle, l'un des premiers auteurs de romans de chevalerie

Pour votre plus grand plaisir, plus de 500 artistes et un millier de figurants vous proposent de vivre une épopée incroyable et féerique. Plus de 20 heures de spectacles sensationnels vous offrent un véritable dépaysement grandeur nature : joutes équestres, voltige, rapaces, combats, contes, magie, musique et bien d'autres émerveillements encore !

Entre deux spectacles, poursuivez vos déambulations dans un décor médiéval enchanteur. Prenez le temps de flâner du Vème au XVème siècle à travers les différents univers : ferme, échoppes, cour des miracles, campement de vikings.... À la croisée des chemins, rencontrez troubadours et saltimbanques, fées et ensorceleurs, hommes d'armes et colporteurs...

20€ A dultes

15€ enfants

Les horaires du bus seront communiqués ultérieurement (fin de matinée)

Prévoir un pique-nique

EN COURS

Page 11

ASVEL 2025 - 2026



4 PLACES CARRE OR

Euro League

30-janv.	ASVEL	Panathinaïkos
6-févr.	ASVEL	Milan
20-mars	ASVEL	Maccabi Tel-Aviv
30-avr.	ASVEL	Olympiakos
10-avr.	ASVEL	Etoile Rouge Belgrade
16-avr.	ASVEL	Fenerbahce

15€

CHAMPIONNAT

7-févr.	ASVEL	Nanterre 92
7-mars	ASVEL	Bourg en Bresse
21-mars	ASVEL	Limoges
11-avr.	ASVEL	St Quentin
2-mai	ASVEL	Gravelines- Dunkerque
9-mai	ASVEL	Strasbourg

Inscription UNIQUEMENT auprès de
Sébastien 06 42 89 24 61

EN COURS



COMMISSION SPORT

35€

OL 2025 /2026

Match	date match (Variable entre le samedi et le dimanche)	date limite inscription
OL-MONACO	week-end du 21 et 22 mars	4 février 2026
OL-LENS	week-end du 16 ou 17 mai	1er avril 2026

Billets nominatifs à présenter au stade avec une carte d'identité

2 PLACES EN SALON + PARKING

- OL / PARIS FC le 8 mars 2026
- OL / AUXERRE le 26 avril 2026

Billets nominatifs à présenter au stade avec une carte d'identité

160€ Les 2 places

Inscription Uniquement auprès de Roland

Réfèrent : Roland 06 99 18 21 10
rguillot@mairie-ida.com

COMMISSIONS SPORTS

RUGBY



date match (Variable entre le samedi et le di- manche)	LOU	Club reçu	date limite inscription
25 ou 26 avril	LOU	CASTRES	Mercredi 25 mars 2026
16 ou 17 mai	LOU	BAYONNE	Mercredi 15 avril 2026
6 ou 7 juin	LOU	MONTPEL- LIER	Mercredi 15 avril 2026

**Tarif : 10€ par place en Virage
30€ par place en tribune
Les places seront commandées après paiement
aux permanences**

Match	date match	date limite inscrip- tion
CSBJ - BOURG EN BRESSE	28 mars 19h30	10 février 2026
CSBJ- NARBONNE	25 avril 19h	10 mars 2026



**Tarif : 10€ par place tribune centrale
5€ par enfant de 16 à 18 ans
Les places seront commandées après paie-
ment aux permanences**

Réfèrent : Dimitri 06 13 84 37 05

REGLEMENT VOYAGES

Un adhérent ne peut être porteur de plus d'une carte cos de ses collègues

- * le 1er mercredi, inscription des adhérents en fonction des quotas par collectivité
- * Une fiche d'attente est ouverte dès que la liste de l'ensemble des places prévues est complète. **IMPORTANT**—Bien communiquer son numéro de téléphone pour être contacté
- * A partir du 2ème mercredi inscription pour tous
- * En cas d'inscriptions nombreuses, une priorité sera donnée aux adhérents qui ne sont pas partis aux derniers voyages
- * Passeport OBLIGATOIRE à l'inscription
- * Tous les paiements doivent être donnés à l'inscription (1er paiement encaissé le 1er mois)
- * Paiement échelonné selon les possibilités
- * Les remboursements ne seront possibles que selon le contrat prévu avec l'agence.

ATTRIBUTION PLACES

Selon le nombre d'adhérents des collectivités afin que chacun puisse participer aux activités et que chaque commune soit représentée :

COLLECTIVITE	NOMBRE DE PLACES		
	40 PLACES	30 PLACES	20 PLACES
CAPI	18	14	8
LES ÉPARRES - CHEZENEUVE – MEYRIE - CRACHIER - SEREZIN- MAUBEC- BONNEFAMILLE - NIVOLAS-VERMELLE	2	2	2
ISLE D'ABEAU	8	6	4
SAINT-QUENTIN-FALLAVIER	4	2	2
VAULX-MILIEU ET FOUR	2	2	2
VILLEFONTAINE	6	4	2
	40	30	20

LES POUILLES

Du 21 au 28 SEPTEMBRE 2026
(8 jours/7 nuits)

Les Pouilles, région du sud de l'Italie formant le talon de la "botte", sont réputées pour leurs villes blanchies à la chaux dans les collines, leurs terres agricoles vieilles de plusieurs siècles et leurs centaines de kilomètres de littoral méditerranéen.

Bari, la capitale, est une ville universitaire et portuaire dynamique, tandis que Lecce est connue comme la "Florence du sud" en raison de son architecture baroque.

Alberobello et la vallée d'Itria abritent des "trulli", habitations en pierre aux toits coniques caractéristiques de la région.

Prise en charge : Avion - Hôtel - Petits déjeuners - Déjeuners et diners - Excursions et visites

Prix 1500€

Chambre seule +290€

Conjoint retraité +100€

Possibilité de paiement en 8 fois

VOYAGE 2026

SRI LANKA L'ESSENTIEL DE CEYLAN Du 09 AU 19 MAI 2026 (11 jours / 8 nuits)

Excursions et visites :

Les instants Culture et Histoire

La Ville ancienne de Sigiriya
La cité historique de Polonnaruwa
La ville sacrée de Kandy
Le Temple d'Or de Dambulla
4 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO

Les instants Nature et Détente

Immersion dans un village rural
Visite d'une plantation de thé dans la région de Kandy
Un massage ayurvédique
3 nuits au bord de l'Océan Indien

Les instants Insolites et Rencontres

Immersion dans le village rural "Hiriwadunna"
Visite d'une école



complet

J O U R 1 : L Y O N – C O L O M B O

J O U R 2 : C O L O M B O - S I G I R I Y A

J O U R 3 : R O C H E R D U L I O N

J O U R 4 : P O L O N N A R U W A

J O U R 4 : J E E P S A F I E L E P H A N T S

J O U R 5 : I M M E R S I O N D A N S U N V I L L A G E
R U R A L

J O U R 5 : D A M B U L L A A M B U L L A

J O U R 6 : J O U R N E E L I B R E

J O U R 7 : M A T A L E – K A N D Y (temple de la dent)

J O U R 7 : P L A N T A T I O N D E T H E

J O U R S 8 & 9 : J O U R N E E L I B R E A U B O R D D E L ' O C E A N I N D I E N

J O U R S 10 & 11 : C O L O M B O - L Y O N

Pris en charge : Avion – Hôtel -Petit déjeuner –
Déjeuner et dîner – Guide – Excursions et visites

1680€

Chambre seule +400€

Conjoint retraité +100€

Possibilité de paiement en 8 fois (210€ par mois)

FESTIVALS ÉTÉ 2026

Règlement intérieur

Au choix 2 festivals :

Musilac

Parc des Oiseaux

Pérouges

Théâtre antique de Vienne



2 places maximum par carte pour chacun des festivals choisis.

Tarifs selon les spectacles

Les places sont nominatives

(Les places seront distribuées à l'entrée des festivals, sur présentation des cartes d'identité)

Réservation obligatoire par email auprès de

Sylvain 06 88 65 46 61

Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

AIX-LES-BAINS
MUSILAC
9-12 JUILLET 2026



LISTE D'ATTENTE

FESTIVALS ÉTÉ 2026

MUSILAC

Katy Perry - Jeu. 9 juillet
Orelsan -Ven. 10 juillet
Jamiroquai -Sam. 11 juillet

60 €

PEROUGES

Prix déterminée en fonction des spectacle

LENNY KRAVITZ - MARDI 23 JUIN

JEAN-LOUIS AUBERT - SAM SAUVAGE - JEUDI 25 JUIN

CHRISTOPHE MAÉ -VENDREDI 26 JUIN

THEODORA - 27 JUIN 2026

LOUANE - 28 JUIN

JAZZ A VIENNE

Béjart et nous, L'Oiseau de Feu 19 JUILLET
par le Béjart Ballet Lausanne

BEN MAZUE Samedi 12 Septembre 2026

Christophe Maé JEU.18 JUIN 2026

Mika JEU. 16 JUILLET 2026

Kendji Girac DIM. 26 JUILLET 2026

Les Musicales du Parc des Oiseaux

CALOGERO Vendredi 28 Août 2026

HELENA Dimanche 30 Août 2026

FEU! CHATTERTON Mercredi 09 Septembre

BEN MAZUE Samedi 12 Septembre 2026

LISTE D'ATTENTE

Page 19

MAISON DE LA DANSE

Le pas du monde

20 €

Collectif XY - Vendredi 27 mars 2026

Hatched Ensemble

Mamela Nyamza—Samedi 25 avril 2026

ORELSAN

26 février 2026 –LDLC Aréna

SANTA

5 mars 2026 Salle ARENA

16 debout - 40 assises

SHEN YUN

6 avril 2026 –Salle 3000

IMPORTANT : Inscrivez vous sur liste d'attente

si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète. Vous ne donnez pas de paiement mais votre numéro de téléphone. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

HORAIRES 12H15 - 14H 30

Nous organiserons les permanences en toute sécurité :
une entrée, une sortie différenciée, et à votre disposition, du gel à l'entrée...

04-févr	BOUZID Nassera	BONZI Maria	DUBOUR- GEAT Audrey	SMITI Fadha / Brigitte GALAND	QUESADA Cath- rine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique/ SORIA- NO Frédérique
11-févr	PAS DE PERMANENCE					
18-févr	DRUNET Pascal	ANNEQUIN Raphaël	CASEMODE Sylvain	SMITI Fadha / Brigitte GALAND	QUESADA Cath- rine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique/ SORIA- NO Frédérique
25-févr	BRIGANDAT Delphine	ZULIN Vin- cent	DESMURS Jean-Marc	SMITI Fadha / Brigitte GALAND	QUESADA Cath- rine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique/ SORIA- NO Frédérique
04-mars	LE NY Bap- tiste	DRUNET Pascal	COCHARD Christine	SMITI Fadha / Brigitte GALAND	QUESADA Cath- rine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique/ SORIA- NO Frédérique

ACTIVITES

Pour les inscriptions aux permanences :

il est impératif de bien donner son numéro de téléphone aux inscriptions pour que nous puissions vous joindre et vous tenir informé.

IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente** si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète; vous ne donnez pas de paiement mais **votre numéro de téléphone**. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

Une liste d'extérieur est ouverte si vous souhaitez inscrire une personne qui n'est pas sur votre carte COS. Le tarif est le tarif réel payé par le Cos.

Lors des sorties, afin d'être pris en charge par l'assurance, le responsable de la sortie pourra demander une pièce d'identité. En cas d'absence de justificatif, il pourra se voir refuser l'entrée du bus et (ou) de l'activité.