



Comité des Oeuvres Sociales des portes de l'Isère

INFO COS

SITE INTERNET : cosdesportesdelisere

SOMMAIRE



**PAS DE
PERMANENCES
COS**

**Mercredi
23 mai**

COS - AVENUE DU LEMAND
38090 VILLEFONTAINE
04 74 27 24 26

Week-end sur le Rhône	P 2
Week-end moto	P 3
Fête du lac Annecy	P 3
Week-end Espagne	P 4
Week-end à la montagne	P 5
Festival les insulaires	P 6
Journée au lac lémand	P 7
Pressins 20 25	P 7
Belles journées	P 8
Journée à Chanaz	P 8
Week-end gorges du verdon	P 9
Week-end Madrid	P 10
Week-end Disney land	P 11,12
Saison culturelle -Conservatoire	P 13
Règlement intérieur inscriptions	p 14
Nouveautés :massage	P 15
Réduction domaines de fauves	P 16
Liste attente	P 16 à 19
Reste quelques places	P 18
Permanences	P 20

En gras : nouvelles activités du mois

4 - AVRIL 2025

COMMISSIONS LOISIRS

Week-end de fête en croisière sur le Rhône LYON - VIENNE – LYON

Samedi 29 et dimanche 30 novembre

Jour 1 : LYON – VIENNE – Samedi

Embarquement sur notre bateau à 15h, quai Claude Bernard à Lyon (en face des universités).

Installation dans votre cabine. Départ pour un week-end de fête ! Nous nous dirigerons vers Condrieu ou nous apercevrons les fameux vignobles du même nom qui font la gloire des côtes du Rhône Septentrionales. Puis la croisière continuera en direction de **Vienne**. Arrivée prévue dans la soirée. L'équipage vous invitera à passer à table pour le dîner suivi d'une soirée dansante dans le thème choisi. Escale de nuit.

Jour 2 : VIENNE – LYON – Dimanche

Après une bonne nuit, **un copieux petit déjeuner** vous sera servi au restaurant sous forme de buffet. Selon vos envies, vous profiterez de votre temps libre pour découvrir Vienne. Notre bateau repartira dans la matinée et vous déjeunerez en musique. Vous goûterez au plaisir de traverser de charmants paysages au fil de l'eau. Arrivée à Lyon vers 16h. Débarquement. Fin de nos services.

Les temps forts

- Navigation sur le Rhône de Lyon à Vienne
- * Nuit de fête sur le thème Années 80
- * Jeux au salon bar

RDV à 14h30 quai Claude Bernard à Lyon

180€ /personne

Non compris : les boissons - l'assurance annulation/
bagages - les dépenses personnelles.

Référent : Sébastien 06 42 89 24 61



EN COURS

COMMISSION SPORTS

WEEK-END MOTO

14 et 15 juin

hôtel des bergers

Pra Loup 1600 - 04400 Uvernet-Fours

Prise en charge : Goûter+ pot d'accueil
- Diner du samedi soir -Nuit en chambres de 2 - petit déjeuner du dimanche + lunch box déjeuner

RDV sur place à 12 heures

ACCUEIL à partir de 16 h pour le goûter

60€

70 € extérieurs (liste d'attente)

Limité à 40 places

Référent : Brigitte 06 30 57 48 48

Sébastien 06 42 89 24 61

COMMISSION LOISIRS

FETE DU LAC D'ANNECY

JOURNEE LIBRE

Samedi 2 août

50 €

**Les horaires du bus seront
communiqués ultérieurement**

Référent : Nassera BOUZID 06 78 49 48 42

me.bouزيد@orange.fr

INSCRIPTION LE 14 MAI

COMMISSION VOYAGE

SANTA SUSANNA

Du 24 au 27 octobre 2025

4 jours - 3 nuits Hôtel SIRIUS ****

1^{er} jour – VOTRE REGION – ASNTA SUSANNA

Départ de l'ISLE D'ABEAU en autocar de Grand Tourisme, en direction de SANTA SUSANNA. Arrivée à l'hôtel pour le déjeuner. Installation dans les chambres. Après-midi libre. Pot de bienvenue. Diner. Soirée animée et nuit.

2^{ème} jour – SANTA SUSANNA – LA ROCA VILLAGE

Petit-déjeuner et départ pour la balade en petit train sur SANTA SUSANNA. Montée à bord du petit train touristique *EL CUC* pour visiter SANTA SUSANNA. L'itinéraire inclut la découverte de plusieurs lieux emblématiques de la ville comme la promenade du front de mer où vous pourrez visiter les tours de guet (édifiés entre le XV^{ème} et le XVII^{ème} siècle) qui servaient autrefois à se défendre contre les pirates.

Déjeuner à l'hôtel. Départ pour LA ROCA VILLAGE. LA ROCA VILLAGE est un point de vente de taille avec beaucoup d'espaces pour se promener, ce qui en fait une expérience de shopping agréable et détendue. Temps libre.

Retour à l'hôtel. Diner et soirée animée. Nuit.

3^{ème} jour – LLORET DE MAR ET BODEGA

Petit-déjeuner. Départ pour un temps libre à LLORET DE MAR puis dégustation dans une bodega. Retour à l'hôtel pour le déjeuner. Après midi libre. Diner à l'hôtel. Soirée animée et nuit.

4^{ème} jour – ROSAS – RETOUR VERS VOTRE REGION

Départ après le petit-déjeuner dans votre région. Temps libre pour les derniers achats à la JONQUERA puis déjeuner au restaurant. Départ pour le trajet direct par autoroute. Arrivée en début de soirée dans vos foyers.

· Passeport ou carte d'identité OBLIGATOIRE à l'inscription

Référent : Monique 06 63 55 01 85

250€

Chambre seule +100€

Possibilité de paiement en 4 fois (avril, mai, juin, Juillet)

COMMISSION LOISIRS

WEEK-END LIBRE A LA MONTAGNE
LA CLUSAZ

40 €

Les 28 et 29 juin

Randonnée possible au départ de l'auberge

Perchée à 1250 mètres d'altitude, l'**auberge de jeunesse La Clusaz** se trouve dans un chalet typiquement savoyard, offrant une vue spectaculaire sur la vallée des Aravis et le Mont-Blanc. Idéalement située pour les amateurs de randonnée, d'escalade, de via ferrata, de parapente ou de découvertes gastronomiques,.

Le tarif comprend : diner du samedi soir

Hébergement en auberge de jeunesse :4 chambres de 4 -1chambre de 3 – 1chambre de 5 - 1 chambre de 6

Petit déjeuner

Panier repas du dimanche midi

A prévoir: Pique nique du samedi midi

Chaussures et vêtements adaptés à la randonnée en montagne

Draps fournis –Pas les serviettes

Référent : Cathy 06 33 18 57 96

cathyquesada13@gmail.com

id'a
L'ISLE D'ABEAU

LES INSUL'AIR FESTIVAL

— L'ISLE D'ABEAU - 4 & 5 JUILLET 2025 —

Les Insul'air 2025 : La musique sous toutes ses formes !

Le festival Les Insul'air revient en force les **4 et 5 juillet 2025** pour deux jours de fête et de découvertes musicales ! Dans des lieux emblématiques de L'Isle d'Abeau, laissez-vous porter par une programmation éclectique, entre énergie festive et instants suspendus.

Vendredi 4 juillet : place à l'ambiance survoltée avec **Inner Pulse**, un orchestre de reprises qui vous fera danser sur les plus grands tubes disco/funk, pop/rock et électro, suivi d'un DJ set enflammé par **DJ Crabees**.

Samedi 5 juillet, profitez d'une soirée **Blues Party** d'exception. Sur scène, des artistes de renom tels que **Boney Fields, Koko Jean & the Tonics, Cecilya & the Candy Kings et Sébastopol One Man Band** vous transporteront entre **Blues, Soul, Groove et Rock'n'Roll**.

Le festival c'est aussi une journée immersive mêlant concerts spectacles et ateliers en accès libre le samedi. Rendez-vous au marché, à la galerie marchande, au golf ou encore au Parc Saint-Hubert.

Un festival à vivre et à partager, où chaque note résonne comme une invitation au voyage musical.

Toutes les infos : mairie-ida.fr

Référent : Rolland 06 99 18 21 10

INSCRIPTION LE 14 MAI

Page 7

COMMISSION LOISIRS

JOURNEE AU LAC LEMAN

Samedi 19 juillet

Plage Excenevex

Départ : 7h430 parking CAPI

Plage + Visite d'Ivoire

20€ Adulte

15€ Enfants jusqu'à 12 ans

35€ extérieurs

Référent : Caroline 06 14 31 26 08

Jérôme 06 64 93 29 22

h
Les
Historiales

COMMISSION CULTURE

L'AMOUR INTERDIT Paris 1910

Du MERCREDI 16 au SAMEDI 26 JUILLET

10 €

Revivez l'histoire incroyable de Jean Jacques Liabeuf, jeune cordonnier de 24 ans, tellement épris de justice qu'il monte sur l'échafaud le

1° juillet 1910.

Du rire, du drame, de l'émotion, un spectacle haut en couleur qui vous plongera dans le Paris des années 1910, celui des maisons closes, des quartiers populaires, des apaches et de l'anarchisme, celui de la presse bourgeoise comme de la presse révolutionnaire, celui de Paris inondé, celui de Paris canaille

INSCRIPTION LE 14 MAI

BELLES JOURNEES à BOURGOIN-JALLIEU

Vendredi 5 septembre et Samedi 6 septembre

CARAVAN PALACE - THE AVENER—RILES
BIGFO&OLI—AUPINARD—OLYMPE CHABERT

60€ par adulte et enfant de + 12 ans
Places limitées
Inscription avec une seule carte

LISTE D'ATTENTE

COMMISSION LOISIRS

JOURNEE A CHANAZ

Le 17 mai

8h: Départ parking CAPI

9h30 : Croisière du départ de Chanaz sur le canal Nord du lac

10h45 à 11h45 : Temps libre dans le village

12h : Dégustation de vins de Savoie à la ferme du bulle à Chanaz

12h30 :Déjeuner

Après le déjeuner, départ pour les gorges de Sierroz

Randonnée guidée jusqu'à la cascade de Gresy

17h: Retour à IDA

50€ /personne
Les horaires du bus seront communiqués
ultérieurement

Référent : Nassera BOUZID 06 78 49 48 42

me.bouzid@orange.fr

COMMISSION LOISIRS

WEEK-END GORGES DU VERDON

Samedi 7 au dimanche 8 juin

2 jours - 1 nuit

Samedi 7 : 5H15 parking CAPI

Départ 5h30 :IDA vers MOUSTIERS ST MARIE

10h : Visite guidée de Moustiers –Temps libre

12h : Déjeuner libre

14h : Randonnée guidée au lac st croix

17h: Départ pour Castellane

18h : Arrivée hôtel

20 h: Diner (boissons en supplément)

Dimanche 8 : petit déjeuner

10h :Randonnée guidée facile« le Roc de Castellane »

12h30 : Temps libre et déjeuner libre

14h : Visite guidée panoramique de la route des crêtes

17 h : Retour vers IDA –Arrivée à 23 h

Hébergement chambre de 2

180€ /Personne

+50€ chambre seule

Les horaires du bus seront communiqués ultérieurement

Référent : Nassera BOUZID 06 78 49 48 42

me.bouzid@orange.fr

EN COURS

WEEK-END A MADRID

Samedi 27 au lundi 29 septembre
3 jours - 2 nuits

- * Vol A/R au départ de Lyon
- * Transferts en autocar aéroport/hôtel
- * Hébergement 2 nuits en hôtel****

Novotel Madrid Center se trouve dans le quartier de Salamanca à Madrid, près de stations de métro et à 200 m de la ligne de bus menant à l'aéroport Adolfo Suárez Madrid Barajas.

- * Petits déjeuners
- * Pass transports en commun 3 jours
- * Taxes de séjour



Passeport
(valable 6 mois après la date du départ)
ou carte d'identité OBLIGATOIRE
à l'inscription

465€

Paiement en 6 fois (de janvier à juin)

* **150€ chambre seule**

100€ OBLIGATOIRE à l'inscription

Référent : Vahiba 06 60152396

DISNEYLAND PARIS 2025

Du vendredi 21 au dimanche 23 Novembre
Du vendredi 5 au dimanche 7 Décembre

Jour 0

Rendez-vous à l'aéroport de Lyon St Exupéry.

Départ en TGV Ouigo de Lyon St Exupéry à 7h45 pour une arrivée à Marne la Vallée à 9h32.

Transfert en navette gratuite jusqu'à votre hôtel Magic Circus**** (Hôtel**** situé à 10 minutes du parc relié par des navettes gratuites) avec piscine chauffée couverte

Dépôt des valises à la bagagerie.

Journée libre à Disney.

EN fin de journée, retour à l'hôtel et installation dans les chambres.

Dîner libre

Jour 1

Petit-déjeuner à l'hôtel**.**

Déjeuner libre

Accès aux 2 parcs Walt Disney Studios et Disneyland Paris.

Dîner libre puis nuit à l'hôtel Magic Circus****.

Jour 2

Petit-déjeuner

Transfert en navette gratuite

Journée libre à Disney.

Déjeuner libre- **Dépôt des valises à la bagagerie.**

Rendez-vous à la gare de Marne la Vallée.

Départ à 16h49 en TGV OUIGO arrivée à Lyon St Exupéry à 18h32.

DISNEYLAND PARIS 2025

Pris en charge :

Transport en TGV OUIGO de la gare Lyon Saint Exupéry

- 1 Bagage par personne gratuit taille maxi 55 x 35 x25 cm
- 2 nuits d'hôtel ****
- 2 Petits déjeuners
- Entrée 3 jours aux 2 parcs
- Bagage supplémentaire : 40€

A l'inscription: Carte d'identité obligatoire pour toutes les personnes inscrites (y compris les enfants)

Tarif en fonction de la constitution de la famille

Possibilité de paiement en 10 fois (janv. à octobre)

A l'inscription: Obligation de verser 100€ par personne

FAMILLE DE 4

Enfants de 3 ans à 12 ans (date anniversaire):	200
Enfant de 12 à 16 ans (date anniversaire)	240
Adultes	350

FAMILLE DE 3

Enfants de 3 ans à 12 ans (date anniversaire):	200
Enfant de 12 à 16 ans (date anniversaire)	240
Adultes	400

FAMILLE DE 2

Enfants de 3 ans à 12 ans (date anniversaire):	200
Enfant de 12 à 16 ans (date anniversaire)	240
Adultes	450



Référent : Fadha 06 89 33 47 16

CONSERVATOIRE HECTOR BERLIOZ

MAI

- 05/05 - Restitution stage théâtre forum
- 07/05 - Théâtre musical : Quartier Général
- 12/05 - Jazz-club
- 14 et 17/05 - Portes ouvertes du conservatoire
- 17/05 - Conférence : Claquettes américaines
- 21/05 - Chantier théâtre
- 23/05 - Folk-club
- 25/05 - Concert : Bois en sextuor (12 € / 8 € / 0 €)
- 28/05 - Concert : Musiques ottomanes

JUIN

- 02 au 06/06 - Festival « Tous en scène » - Aboutissement du PLEAC
- 04/06 - Spectacle atelier musique et théâtre
- 12/06 - Chantier théâtre
- 14/06 - Spectacle de rue : Le Bus rouge
- 14/06 et 15/06 - Théâtre musical et dansé : L'univers d'Erik Satie
- 19 et 20/06 - Concerts : Orchestres en scène
- 24 et 26/06 - Concerts : Jazz est dans la place

REGLEMENT INTERIEUR

Rappel pour les inscriptions aux activités

Les inscriptions se font chaque mercredi, à la date indiquée dans les infos COS de chaque mois_pour l'ensemble des activités
Les adhérents sont inscrits sur les fiches par ordre d'arrivée avec des tickets pour les permanences importantes

A l'inscription, le paiement est **OBLIGATOIRE**

Un adhérent ne peut être porteur de plus d'une carte cos de ses collègues SAUF info différente prévu diffusée dans l'info COS

- Une fiche d'attente est ouverte dès que la liste de l'ensemble des places prévues est complète. **IMPORTANT**—Bien communiquer son numéro de téléphone pour être contacter

* Une liste d'extérieurs est ouverte. Les extérieurs participent aux activités **SEULEMENT** en cas de désistement d'adhérents et lorsque la liste COS est épuisée.

En cas d'affluence, il est mis en place un quota par collectivité remis à jour chaque année en fonction des adhérents par commune afin que chacun puisse participer aux activités et que chaque commune soit représentée

Rappel pour les achats de billetterie

Chaque mercredi, il est proposé un large éventail de billets.
Chaque adhérent devra se déplacer en personne

NOUVEAUTES

MASSAGE

Corine Charoux-Brieu

La maison du golf des 3 vallons

38080L'Isle d'Abeau

40 €



Retrouvez les différents massages sur le site internet :
bienetre.corine.com

Rendez-vous au 06 20 47 84 39

NOUVEAUTE :REDUCTION BILLETERIE

DOMAINE DES FAUVES

Zoo de Fiti lieu

Réduction sur présentation de la carte cos



IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente**

si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète. Vous ne donnez pas de paiement mais votre numéro de téléphone. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

LISTE D'ATTENTE

PRINTEMPS DE PEROUGES

Julien DORE	- Le 25 juin	30 € debout 50€ assis
ARTUS	- Le 26 juin	
GIMS	- Le 27 juin	

PARC DES OISEAUX

Jérémy FREROT	- 6 Septembre	30 € debout 40€ assis
Hoschi	- 4 septembre	

Barbara PRAVI	- 29 Aout	30 €
DELUX	- 3 septembre	

Marc LAVOINE	- 31 Aout	40 €
Mc SOLAR	- Le 12 septembre	

Alain SOUCHON	-Le 14 septembre	60 €
---------------	------------------	------

THEATRE ANTIQUE VIENNE

I HATE MODELS	- Le 20 juin	25€
ARTUS	- Le 13 juillet	

PATRICK FIORI - Le 15 juillet

30€

IMPORTANT : Inscrivez vous sur liste d'attente

si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète. Vous ne donnez pas de paiement mais votre numéro de téléphone. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

LISTE D'ATTENTE

Page 17

MUSILAC 2025

Clara LUCIANI - AIR-ENOLA GAY -CHALK -
JERSEY -FONTAINES D.C. - Le 9 juillet

Julien DORE -Philippe KATHERINE -YOA -L'IMPERATRICE -
BOSTON BUN- -Le 10 Juillet

NOUS ETIONS UNE ARMEE -LAMOMALI-MEUTE - ADE-ZAHO DE
SAGAZAN - Le 11 Juillet

Jean louis AUBERT-CLAUDE -HOSCHI - Le 12 juillet

Pass 1 jour : 50 €

FESTIVALS ÉTÉ 2025

Règlement intérieur : Au choix 2 festivals :
Musilac - Parc des Oiseaux
Pérouges-Théâtre antique de Vienne

2 places maximum par carte pour chacun des festivals choisis.
Les places sont nominatives
(Les places seront distribuées à l'entrée des festivals sur présentation des cartes d'identité)

IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente** si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète. Vous ne donnez pas de paiement mais votre numéro de téléphone. Dans la mesure du possible, nous essaierons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

RESTE QUELQUES PLACES

COMMISSION SPORT

RUGBY 1/2 FINALE TOP 14 LYON



Vendredi 20 juin ET Samedi 21 juin
Groupama stadium
10 Places catégorie 1 - 10 Places catégorie 3

Pack nominatif pour les 2 matchs
110€ cat 1—60€ cat 3
Extérieurs : tarif x 2

Chaque billet sera nominatif et il devra être présenté à l'entrée du stade avec la carte d'identité de la personne inscrite sur le billet

COMMISSION CULTURE

SOPRANO - LDLC Aréna
Samedi 1er Novembre 2025

20€

30€

Julien DORE PEROUGES
Le 25 juin

ARTUS PEROUGES
Le 26 juin

30€

50€

MUSILAC
Le 10 juillet

LISTE D'ATTENTE

Page 19

COMMISSION CULTURE

30€ Lac des Cygnes Ballet et Orchestre
Cite Internationale Salle 3000 Lyon
03 mai 2025 à 16h00

30€

Le Cake aux Olives
16 Mai 2025



RETOUR DANS LES ANNEES 90
Médian St Quentin FALLAVIER
Samedi 24 mai

20€

50 €

Indochine
LDLC Arena

Vendredi 10 octobre - 12 places assises
Samedi 11 Octobre -16 places assises

Priorité à ceux qui ne sont pas aller en 2024

20

SANTA
5 mars 2026 Salle ARENA
16 debout - 40 assises

IMPORTANT : Inscrivez vous sur liste d'attente

si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète. Vous ne donnez pas de paiement mais votre numéro de téléphone. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

PERMANENCES

HORAIRES 12H15 - 14H 30

Nous organiserons les permanences en toute sécurité :
une entrée, une sortie différenciée, et à votre disposition, du gel à l'entrée...

07-mai	SAHIN Yildiz	NOYER Se- bastien	MILLORIT Martine	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique	SORIANO Frederique
14-mai	BRIGANDAT Delphine	PODLESNY Karine	SI MOHA- MED Na- thalie	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique	SORIANO Frederique
21-mai	GALLAND Brigitte	ANNEQUIN Raphael	TESTI Philippe	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique	SORIANO Frederique
28-mai	SAHIN Yildiz	NOGUERA Sylvie	SADIN Cathy	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique	SORIANO Frederique
04-juin	COCHARD Christine	BOUSSARD Nathalie	PIERRON Nathalie	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique	SORIANO Frederique

ACTIVITES

Pour les inscriptions aux permanences :

il est impératif de bien donner son numéro de téléphone aux inscriptions pour que nous puissions vous joindre et vous tenir informé.

Les adhérents inscrits à des activités annulées par le prestataire ou à leur demande, et qui ont payé ces activités en chèques vacances ne pourront être remboursés. Il leur sera attribué un avoir à utiliser pour la même activité.

IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente** si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète; vous ne donnez pas de paiement mais **votre numéro de téléphone**. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

Une liste d'extérieur est ouverte si vous souhaitez inscrire une personne qui n'est pas sur votre carte COS. Le tarif est le tarif réel payé par le Cos.

Lors des sorties, afin d'être pris en charge par l'assurance, le responsable de la sortie pourra demander une pièce d'identité. En cas d'absence de justificatif, il pourra se voir refuser l'entrée du bus et (ou) de l'activité.