



Comité des Oeuvres Sociales des portes de l'Isère

INFO COS

SITE INTERNET : cosdesportesdelisere

COMMUNICATION

Les infos sont dématérialisées

Si vous souhaitez que nous vous adressions les infos sur votre email personnel,

transmettez celui-ci à

cos@capi38.fr

Qui en informera le relais de votre collectivité



COS- AVENUE DU LEMAND
38090 VILLEFONTAINE
04 74 27 24 26

SOMMAIRE

CSBJ 2026-2027	P 2
Règlement carte bancaire	P 2
Les belles journées	P 3
Gospel	P 4
K-POP FOREVER	P 4
Rallye 2CV	P 5
Voyage en Espagne	P 6
Randonnée gourmande	P 7
Arbre de Noël, jouets	P 8, 9
Relais Noël	P 10
Bon Noël + de 7 ans	P 11,12
CESU	P 13,14
Espace Morgado	P 15
Liste attente	P 16.17
Permanences	P 18

En gras : nouvelles activités du mois

05 - MAI 2026

EN COURS

PAIEMENT ACTIVITES



REGLEMENT INTERIEUR
Il est possible de régler vos activités

En carte bancaire

UNIQUEMENT pour les activités achetées
en permanence hors cinéma

CSBJ 2026 /2027

La campagne d'abonnement débutera au 1er juin !

En ligne du 01 au 15 juin 2026. Offre de lancement -
50% !

Lors des permanences au stade :

les 15/17/22 et 24 juin

les 15/17/20 et 22 juillet

les 3 et 5 août & le soir du match amical

Référent : Fabien 06 73 00 37 94
fceretta@capi38.fr

EN COURS

Page 3

COMMISSION CULTURE

BELLES JOURNEES à BOURGOIN-JALLIEU

VENDREDI 4 SEPTEMBRE



Gaëtan ROUSSEL
chanteur des groupes Louise



Marguerite

Suzane



.....

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

Ben Mazué



Feu! Chatterton -
Groupe de pop rock

Sam Sauvage
Auteur-compositeur-
interprète folk/pop



Fin des inscriptions : 27 mai

PASS 2 JOURS : 60€

Billet 1 jour (samedi ou dimanche) : 30€

Places limitées

EN COURS

COMMISSION CULTURE



10€ Adulte
5€ Enf -12 ans

Référent : Brigitte 06 30 57 48 48

K-POP FOREVER ! 2026

27 décembre 2026 à 16h00

LDLC ARENA DECINES

50€



COMMISSION LOISIRS

RALLYE DECOUVERTE EN 2CV

À bord de 2CV, partez pour une journée hors du temps ponctuée de défis, d'énigmes et de découvertes locales. (4 personnes par voiture)

Samedi 12 Septembre

60€/ Personne
Repas tiré du sac
Places limitées

RDV : Wee Dolly 146 Rue du Bicentenaire, 01120
Dagneux



Référent : pascal 06 88 41 29 54

INSCRIPTION LE 10 JUIN

COMMISSION VOYAGE

PLAYA DE ARO

DÉTENTE AVEC « LES PIEDS DANS L'EAU »***Du 29 octobre au 1er novembre*****1^e JOUR – VOTRE REGION – PLAYA D'ARO**

Départ de votre localité en autocar en direction de l'Espagne. Arrivée pour le déjeuner à votre hôtel. Installation dans vos chambres. Après-midi libre, pot d'accueil, dîner, et nuit.

2^e JOUR – MARCHÉ LOCAL / BLANES

Petit-déjeuner et départ pour le marché à Playa d'Aro. Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, départ pour Blanes, temps libre pour découvrir son port de pêche, son centre-ville et sa palomera : petit îlot accessible à pied depuis la plage. Retour à l'hôtel. Diner. Nuit

3^e JOUR – PALAMOS - BESALU

Petit-déjeuner. Départ Palamos charmant village qui offre un équilibre parfait entre **nature, culture et loisirs**, avec des criques aux eaux cristallines, un riche patrimoine historique et un emplacement privilégié **au pied des Gavarres**. Déjeuner à l'hôtel. Puis route avec un guide pour Besalu, qui est un bel exemple d'architecture médiévale catalane. Temps libre. Retour à l'hôtel diner et nuit.

5^e JOUR – PLAYA DE ARO - VOTRE REGION

Petit-déjeuner et direction La Jonquera avec temps libre pour les derniers achats. Déjeuner aux Grands Buffets. Départ pour le trajet direct par autoroute. Arrivée dans vos foyers en fin de journée.

Référent : Monique 06 63 55 01 85**300€****Chambre seule +100€**

Possibilité de paiement en 4 fois (juin, Juillet, août, septembre)

COMMISSION LOISIRS

RANDONNEE GOURMANDE

Dimanche 5 juillet 2026 à AMBIERLE (Loire)

Une balade gourmande en journée de 8 km à travers les vignes, bosquets, prairies, villages offrant des paysages à couper le souffle sur Roanne et sa pleine traversée par la Loire.

De l'entrée au dessert, d'étapes en étapes, vous dégusterez un repas gastronomique et de vins de qualité dans une ambiance champêtre et chaleureuse.

Echange et convivialité sont les maîtres mots de la balade gourmande, cet événement se veut festif avec la volonté de tous de partager de bons moments alliant activité physique et plaisir gourmand.

Une ambiance de fête règne sur toutes les étapes grâce aux animations musicales.

Départ du bus : 7h30/8h (l'horaire vous sera confirmé avant la sortie)- Parking CAPI

60 €

Référent : Nassera BOUZID 06 78 49 48 42
me.bouزيد@orange.fr

ARBRE DE NOEL

**DIMANCHE 13 DECEMBRE
SALLE DE L'ISLE
A partir de 14H**

- Spectacle
- Goûters + Boissons
- Remise de jouets après le spectacle

**REGLEMENT INTERIEUR :
ATTRIBUTION DES JOUETS**

JOUETS

**Pour les enfants nés du 1er janvier 2020 au 30
Aout 2026**

L'adhérent qui a un ou plusieurs enfants de moins de 6 ans, commande un jouet pour chaque enfant.

- * L'adhérent qui quitte la collectivité avant le 1er Décembre ne pourra pas prétendre à récupérer le ou les jouets commandés.
- * Pour les nouveaux adhérents , titulaire de la carte COS à partir du septembre et à jour de cotisation, il leur sera attribué un jouet choisi par les membres de la commission selon l'âge des enfants
- * Pour les enfants nés entre le 1er septembre et le 15 décembre 2025, il leur sera attribué un jouet choisi par les membres de la commission

Les jouets sont distribués le jour de l'arbre de Noël .
Passé ce jour, les jouets seront remis à des associations caritatives

PROCHAINEMENT

Au 1er juillet ouverture du site

Choix d'un jouet par internet

Sur un catalogue virtuel

Nous vous communiquerons :

- Les pages et planches du catalogue virtuel qui seront mis à votre disposition pour choisir un jouet
- Un lien pour avoir accès au catalogue virtuel

Vous choisirez votre (vos) jouet(s) et celui -ci (ceux-ci) seront livrés le jour de l'arbre de Noël

- * Un mot de pass vous sera communiqué pour votre inscription (à modifier pour vous connecter ensuite)

Pour vous connecter

-Il faudra refaire votre inscription et créer votre compte (ne pas utiliser celui de l'an dernier) avec votre numéro de carte COS

-Ne pas utiliser son adresse email professionnelle dans la création de votre compte

ATTENTION

Celui qui oubliera de commander les jouets de ses enfants , ne pourra bénéficier d'aucun jouet pour Noël.

Référent : cos@capi38.fr

ARBRE DE NOEL

REFERENTS ENFANTS NOEL

Référents à contacter en cas de difficultés
pour commander par internet :

CAPI

Emilie : 06 22 79 16 33

Laura : 06 73 62 77 57

VILLEFONTAINE

Nathalie : 06 77 85 39 50

Email : thalie_prosper@yahou.fr

ISLE D'ABEAU

Roland : 06 99 18 21 10

ST QUENTIN FALLAVIER

Corinne : 06 50 80 77 58

VAULX MILIEU

Rachel : 06 72 12 75 00

FOUR-MEYRIE-CRACHIER-CHEZENEUVE

LES EPARRES –

Jérôme : 06 78 57 73 04

ARBRE DE NOEL

**ENFANTS NÉS ENTRE LE 1ER JANVIER 2010
ET LE 31 DECEMBRE 2019**

- * un bon d'achat d'une valeur de 50 €
- * Une sortie bowling

REGLEMENT INTERIEUR :

BONS D'ACHAT 7/16 ANS

Les adhérents actifs parents d'enfants de plus de 7 ans ont droit à un bon d'achat pour Noël

Pour bénéficier des bons de Noël, l'adhérent doit être :

- Présent au 1er décembre
- A jour de ses cotisations ouvrières et patronales
- ♦ Remplir les mêmes conditions que pour les bons des adhérents actifs (Avoir effectué 400 heures de travail du 1er janvier au 30 octobre)

L'adhérent, **qui quitte la collectivité avant le 1er décembre** ne bénéficiera pas de (s) bon (s) d'achat pour ses enfants

Les bons d'achat seront à récupérer aux dates fixées par le cos.

Passé les dates butoirs, les bons seront renvoyés au fournisseur

ARBRE NOEL

DERNIER DÉLAI : 8 JUILLET 2026

BONS D'ACHAT : 7/16 ans

Collectivité.....

Nom Prénom

Carte COS N°

Tel personnel

Email personnel

Nom et prénom de l'enfant.....

date de naissance

Nom et prénom de l'enfant.....

date de naissance

Nom et prénom de l'enfant.....

date de naissance

Nom et prénom de l'enfant.....

date de naissance

Bons à adresser, à ramener ou à envoyer par la poste au :

**COS—Rue du Lémand—Arbre de Noël
38090 Villefontaine**

OU

transmettre à cos@capi38.fr

CESU

Le chèque emploi-service universel (CESU)

Vous bénéficiez de 50% de crédit d'impôt sur la part adhérent ; Le PASS CESU est valable pour une année civile.

Valeur du chéquier	Part Adhérent	Part COS
50 €	30 €	20 €
100 €	60 €	40 €

Quota annuel pour les adhérents actifs : **200 € par carte à jour de timbre** à répartir en 2 commandes (une par semestre)

Quota annuel pour les adhérents retraités : **100 € par carte à jour de timbre** à répartir en 2 commandes (1 par semestre)

Pour les agents nouvellement recrutés et ceux qui quittent la collectivité, le calcul se fera au prorata de leur temps de présence

Nous vous communiquerons les informations pour le retrait de vos cesu

Les bons de commandes sont à envoyer ou à déposer au COS :

COS – Commission CESU
Ferme du Lémand
38090 VILLEFONTAINE

Tout bon de commande incomplet ne bénéficiera pas de prestations

A RENDRE AVANT LE 24 JUIN

CESU

**CESU
BON DE COMMANDE**

Nom.....

Prénom.....

Collectivité.....

Adresse

.....

Date de naissance

téléphone portable.....

Email.....

Numéro de carte COS

Je choisis un chéquier d'une valeur de.....€

(voir tableau)

Je règle ma participation de€ (voir tableau)

En chèque bancaire En espèces

ATTENTION : aucun paiement en Chèques vacances

Date

Signature

COMMISSION CULTURE

Espace Morgado Nouvelle salle de spectacles à Bourgoin-Jallieu 23 Avenue des Alpes- 38300 Bourgoin-Jallieu

SAN ANTONIO chez les gones

Samedi 6 Juin à 20h30 -15€

Notre cher commissaire SAN-ANTONIO et son valeureux compagnon, Bérurier, enquêtent sur une affaire visant à retrouver des enfants disparus à Grangonant au Mont d'Or. Des rencontres surprenantes avec une chanteuse à la retraite, un patron de bar de nuit, une institutrice candide, et bien d'autres, ainsi qu'une nouvelle vocation pour «Sa Majesté Béru» : instituteur!

Alexandre PESLE -Humour

" LE PESLETÂCLE "

Samedi 13 juin à 20h30 – 15€

Comme pour son premier One Man Show, Alexandre a choisi de vous faire rire sur des thèmes délicats en pratiquant un humour grinçant sur des sujets sensibles. S'ils piquent et grattent, c'est pour mieux les désinfecter.

MINOR SING

Jazz Manouche Sans Frontières

Vendredi 11 Septembre à 20h30 – 15€

Révélation de la scène jazz manouche actuelle, **Minor Sing** s'est imposé ces dernières années sur les plus belles scènes françaises et internationales.

Toujours guidés par l'héritage de Django Reinhardt et Stéphane Grappelli, les musiciens ouvrent plus grand encore leur horizon. : **un jazz manouche en mouvement**

Règlement intérieur

Au choix 2 spectacles- Tarifs selon les spectacles

Les places sont nominatives

Réservation obligatoire par email auprès de

Sylvain 06 88 65 46 61

Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

FESTIVALS ÉTÉ 2026

MUSILAC

Complet

Katy Perry - Jeu. 9 juillet

Orelsan -Ven. 10 juillet

Jamiroquai -Sam. 11 juillet

60 €

PEROUGES

Prix déterminée en fonction des spectacle

LENNY KRAVITZ - MARDI 23 JUIN

JEAN-LOUIS AUBERT - SAM SAUVAGE - JEUDI 25 JUIN

CHRISTOPHE MAÉ -VENDREDI 26 JUIN

THEODORA - 27 JUIN 2026

LOUANE - 28 JUIN

JAZZ A VIENNE

Béjart et nous, L'Oiseau de Feu 19 JUILLET

par le Béjart Ballet Lausanne

BEN MAZUE Samedi 12 Septembre 2026

Christophe Maé JEU.18 JUIN 2026

Mika JEU. 16 JUILLET 2026

Kendji Girac DIM. 26 JUILLET 2026

Les Musicales du Parc des Oiseaux

CALOGERO Vendredi 28 Août 2026

HELENA Dimanche 30 Août 2026

FEU! CHATTERTON Mercredi 09 Septembre

BEN MAZUE Samedi 12 Septembre 2026

IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente**

si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète. Vous ne donnez pas de paiement mais votre numéro de téléphone. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

LISTE D'ATTENTE

Page 18

1/2 FINALE TOP 14 : MARSEILLE

Stade Vélodrome

Le vendredi 19 Juin et le samedi 20 Juin

Complet

100€

Inscription Uniquement auprès de

Joelle au 06 87 83 61 54

WEEK-END MOTO

13 et 14 juin

bessanaise 73480 BESSANS

La **Complet**

Prise en charge : pot d'accueil

* Diner du samedi soir -Nuit en chambre de 2 ou 3-

* petit déjeuner du dimanche

RDV sur place

40€

**65 € extérieurs)
Limité à 40 places**

ACCUEIL à partir de 16 h

Référent : Brigitte 06 30 57 48 48

Sébastien 06 42 89 24 61

IMPORTANT : Inscrivez vous sur liste d'attente

si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète. Vous ne donnez pas de paiement mais votre numéro de téléphone. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

HORAIRES 12H15 - 14H 30

03-juin	BOUZID Nassera	BONZI Ma- ria	DUBOUR- GEAT Audrey	SMITI Fadha / Brigitte GA- LAND	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique/ SO- RIANO Frede- rique
10-juin	BUIS- SIERE Jérôme	ANNEQUIN Raphaël	CASEMODE Sylvain	SMITI Fadha / Brigitte GA- LAND	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique/ SO- RIANO Frede- rique
17-juin	SADIN Catherine	ZULIN Vin- cent	DESMURS Jean-Marc	SMITI Fadha / Brigitte GA- LAND	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique/ SO- RIANO Frede- rique
24-juin	LE NY Baptiste	DRUNET Pascal	COCHARD Christine	SMITI Fadha / Brigitte GA- LAND	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique/ SO- RIANO Frede- rique
01-juil	BUIS- SIERE Jérôme	HARDOUIN Frédéric	BOUSSARD Nathalie	SMITI Fadha / Brigitte GA- LAND	QUESADA Catherine // CHARVOLLIN Marie Odette	DEQUEIROS Monique/ SO- RIANO Frede- rique

ACTIVITES

Pour les inscriptions aux permanences :

il est impératif de bien donner son numéro de téléphone aux inscriptions pour que nous puissions vous joindre et vous tenir informé.

Les adhérents inscrits à des activités annulées par le prestataire ou à leur demande, et qui ont payé ces activités en chèques vacances ne pourront être remboursés. Il leur sera attribué un avoir à utiliser pour la même activité.

IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente** si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète; vous ne donnez pas de paiement mais **votre numéro de téléphone**. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

Une liste d'extérieur est ouverte si vous souhaitez inscrire une personne qui n'est pas sur votre carte COS. Le tarif est le tarif réel payé par le Cos.

Lors des sorties, afin d'être pris en charge par l'assurance, le responsable de la sortie pourra demander une pièce d'identité. En cas d'absence de justificatif, il pourra se voir refuser l'entrée du bus et (ou) de l'activité.