



Comité des Oeuvres Sociales

des portes de l'Isère

INFO COS

SITE INTERNET : cosdesportesdelisere

COMMUNICATION

SOMMAIRE

Nous préparons les dossiers pour l'attribution des bons de Noël :

- * **50€ pour les enfants,**
- * **50€ pour les adultes**

Si vous n'avez pas encore votre carte,

Contactez nous, nous vous l'établirons

cos@capi38.fr



Maison de la danse	P 2
Théâtre tête d'or	P 3
Week-end sur le Rhône	P 4
Benjamin Biolay	P 5
Edith Piaf	P 5
OL 2025-2026	P 6
ASVEL 2025-2026	P 7
Lou Rugby	P 8
CSBJ	P 9
Règlement voyage	P 10
Sir Lanka , Les pouilles	P 11,12
Saison culturelle 2025 -2026	P 13
Cinéma Kinopolis Hors quota	P 15
Salle la Verpillière	P 16
Le médian St Quentin Fallavier	P 17, 18
Noel 2025	P 18 ,19
Week-end Disney land	P 20
Liste attente	P 21
Permanences	P 22

COS- AVENUE DU LEMAND
38090 VILLEFONTAINE
04 74 27 24 26

9 - SEPTEMBRE 2025

MAISON DE LA DANSE

Les applaudissements ne se mangent pas Maguy Marin- Vendredi 7 novembre

Sur des rythmes implacables, huit interprètes entrent, sortent, s'immobilisent, tombent, se croisent sans jamais se rencontrer réellement. L'image glaçante d'une société impitoyable envers les plus démunis où, pourtant, la révolte gronde.



Duel Reality -Les 7 doigts de la main Samedi 20 décembre à 20 h



La Vérone de Roméo et Juliette prend les atours d'une véritable arène sportive. Si les Capulet et les Montaigu ont troqué leurs épées pour des agrès, tous les coups sont permis : jongle et diabolo enflammés, voltiges aériennes sur bascule, trapèze ou mât chinois, breakdance et hula hoop.



Le pas du monde Collectif XY - Vendredi 27 mars 2026

20 €

Pyramide de corps, courses folles et envolées dans les airs : avec leur énergie débordante, les acrobates des XY célèbrent la puissance de la vie et du temps qui passent

Hatched Ensemble Mamela Nyamza—Samedi 25 avril

Dialogues avec la culture sud-africaine, mêlant musique et danse classiques aux chants et danses traditionnels.



THEATRE TETE D'OR 2026

Rupture à domicile le 20 février à 20h30

Un soir, Éric Vence, fondateur de "Rupture à domicile", est missionné par Hyppolite pour annoncer à sa compagne qu'il a décidé de la quitter. C'est là qu'Éric tombe sur Gaëlle, son ex, partie il y a sept ans sans la moindre explication. Un trio amoureux se met alors en place : l'ex, la femme et le futur ex



Muchas Gracias le 21 mars à 20h30

François, un businessman surbooké, a un léger défaut : il oublie que sa femme Hélène existe. Fatiguée d'être reléguée au rang de pot de fleurs, elle décide de lui donner une petite leçon en s'offrant une escapade à Ibiza chez une copine. Mais voilà, le correcteur d'orthographe de son téléphone portable va chambouler tous ses plans et semer la zizanie dans son couple.

A qui la faute 8 avril à 19h30

Au collège, Félix harcèle son ancienne petite amie Bertheline. Les parents des deux jeunes se rencontrent dans un bar de quartier, Le Café des Amis. Les couples semblent soucieux de faire preuve de tolérance et de modération : normal quand on est adulte



30€

COMMISSIONS LOISIRS

Week-end de fête en croisière sur le Rhône LYON - VIENNE – LYON

Samedi 29 et dimanche 30 novembre

Jour 1 : LYON – VIENNE – Samedi

Embarquement sur notre bateau à 15h, quai Claude Bernard à Lyon (en face des universités).

Installation dans votre cabine. Départ pour un week-end de fête ! Nous nous dirigerons vers Condrieu ou nous apercevrons les fameux vignobles du même nom qui font la gloire des côtes du Rhône Septentrionales. Puis la croisière continuera en direction de **Vienne**. Arrivée prévue dans la soirée. L'équipage vous invitera à passer à table pour le dîner suivi d'une soirée dansante dans le thème choisi. Escale de nuit.

Jour 2 : VIENNE – LYON – Dimanche

Après une bonne nuit, **un copieux petit déjeuner** vous sera servi au restaurant sous forme de buffet. Selon vos envies, vous profiterez de votre temps libre pour découvrir Vienne. Notre bateau repartira dans la matinée et vous déjeunerez en musique. Vous gusterez au plaisir de traverser de charmants paysages au fil de l'eau. Arrivée à Lyon vers 16h. Débarquement. Fin de nos services.

Reste 6 places

Les temps forts

- Navigation sur le Rhône de Lyon à Vienne
- * Nuit de fête sur le thème Années 80
- * Jeux au salon bar

RDV à 14h30 quai Claude Bernard à Lyon

180€ /personne - 200€ Extérieurs

Non compris : les boissons - l'assurance annulation/
bagages - les dépenses personnelles.

Référent : Sébastien 06 42 89 24 61

EN COURS

COMMISSIONS CULTURE

Benjamin BIOLEY

30 €

Jeudi 26 février à 20 h 30
Théâtre Jean Villard

PIAF LE SPECTACLE

30 €

Dimanche 12 octobre à 17 heures
Bourse du travail

BIEN ETRE

INFORMATION MESSAGES

Quota pour toutes les séances Bien être : 2 billets par an pour l'adhérent et son conjoint inscrit sur la carte pour l'ensemble des massages (Pas de billets pour les enfants)

Vente par permanence : 1 billet par personne inscrite sur la carte

EN COURS

COMMISSION SPORT

OL 2025 /2026



Match	date match (Variable entre le samedi et le dimanche)	date limite inscription
OL - LILLE	week-end du 31 janvier et 1er février	17 novembre 2025
OL-MONACO	week-end du 21 et 22 mars	4 février 2026
OL-LENS	week-end du 16 ou 17 mai	1er avril 2026

Billets nominatifs à présenter au stade avec une carte d'identité

35€
85€ Extérieur

Réfèrent : Roland 06 99 18 21 10
rguillot@mairie-ida.com

COMMISSION SPORT

ASVEL 2025 - 2026

Euro league			
DATE	ASVEL	Club reçu	date limite inscription
17-déc	ASVEL	BAYERN MUNICH	05-nov
23-déc	ASVEL	ISTAMBOUL	05-nov
30-déc	ASVEL	PARIS	05-nov
23-janv	ASVEL	BARCELONE	05-nov
30-janv	ASVEL	PANATHINAÏKOS	05 nov.
20-mars	ASVEL	MACABI TEL AVI	04-janv
03-avr	ASVEL	OLYMPIAKOS	04-févr
10-avr	ASVEL	ETOILE ROUGE BELGRADE	04-févr



Tarif : Selon les matchs
(contacter Sébastien)
Les places seront commandées après
paiement aux permanences

Réfèrent : Sébastien 06 42 89 24 61

COMMISSIONS SPORTS

LOU RUGBY



date match (Variable entre le samedi et le di- manche)	LOU	Club reçu	date limite inscription
20 ou 22 décembre	LOU	TOU- LOUSE	VENTE SPECIALE : 25 places en tri- bune 17 places derrière poteaux
14 ou 15 février	LOU	MONTAUBAN	Mercredi 7 janvier 2026
28 fév. ou 1er mars	LOU	TOULON	Mercredi 7 janvier 2026
28 ou 29 mars	LOU	BORDEAUX	Mercredi 7 janvier 2026
25 ou 26 avril	LOU	CASTRES	Mercredi 25 mars 2026
16 ou 17 mai	LOU	BAYONNE	Mercredi 15 avril 2026
6 ou 7 juin	LOU	MONTPEL- LIER	Mercredi 15 avril 2026

Tarif : 10€ par place en Virage

30€ par place en tribune

Les places seront commandées après paiement

Réfèrent : Dimitri 06 13 84 37 05

COMMISSIONS SPORTS

CSBJ 2025 - 2026



Match	date match	date limite inscription
CSBJ - CHAMBERY	18 Octobre 15h30	RESTE 16 PLACES
CSBJ - BOURG EN BRESSE	28 mars 19h30	10 février 2025
CSBJ- NARBONNE	25 avril 19h	10 mars 2026

Tarif : 10€ par places tribune centrale

5€ par enfant de 16 à 18 ans

**Les places seront commandées après paiement
aux permanences**

Réfèrent : Dimitri 06 13 84 37 05

REGLEMENT VOYAGES

- * Un adhérent ne peut être porteur de plus d'une carte cos de ses collègues
- * le 1er mercredi , inscription des adhérents en fonction des quotas par collectivité
- * Une fiche d'attente est ouverte dès que la liste de l'ensemble des places prévues est complète. **IMPORTANT**—Bien communiquer son numéro de téléphone pour être contacté
- * A partir du 2ème mercredi inscription pour tous
- * En cas d'inscriptions nombreuses, une priorité sera donnée aux adhérents qui ne sont pas partis aux derniers voyages
- * Passeport OBLIGATOIRE à l'inscription
- * Tous les paiements doivent être donnés à l'inscription (1er paiement encaissé le 1er mois)
- * Paiement échelonné selon les possibilités
- * Les remboursements ne seront possibles que selon le contrat

ATTRIBUTION PLACES

Selon le nombre d'adhérents des collectivités afin que chacun puisse participer aux activités et que chaque commune soit représentée :

COLLECTIVITE	NOMBRE DE PLACES		
	40 PLACES	30 PLACES	20 PLACES
CAPI	16	12	6
LES ÉPARRES - CHEZENEUVE – MEYRIE - CRACHIER - SEREZIN- MAUBEC- BON- NEFAMILLE -NIVOLAS-VERMELLE	2	2	2
ISLE D'ABEAU	8	6	4
SAINT-QUENTIN-FALLAVIER	4	2	2
VAULX-MILIEU ET FOUR	2	2	2
VILLEFONTAINE	6	4	2
LA VERPILLIÈRE	2	2	2
	40	30	20

INSCRIPTION LE 10 SEPTEMBRE

SRI LANKA L'ESSENTIEL DE CEYLAN Du 09 AU 19 MAI 2026 (11 jours /8 nuits)

Excursions et visites :

Les instants Culture et Histoire

La Ville ancienne de Sigiriya
La cité historique de Polonnaruwa
La ville sacrée de Kandy
Le Temple d'Or de Dambulla
4 sites classés au patrimoine mondial
de l'UNESCO

Les instants Nature et Détente

Immersion dans un village rural
Visite d'une plantation de thé dans
la région de Kandy
Un massage ayurvédique
3 nuits au bord de l'Océan Indien

Les instants Insolites et Rencontres

Immersion dans le village rural "Hiriwadunna"
Visite d'une école



J O U R 1 : LYON – C O L O M B O
J O U R 2 : C O L O M B O -S I G I R I Y A
J O U R 3 : R O C H E R D U L I O N
J O U R 4 : P O L O N N A R U W A
J O U R 4 : J E E P S A F I E L E P H A N T S
J O U R 5 : I M M E R S I O N D A N S U N V I L L A G E R U R A L
J O U R 5 : D A M B U L L A A M B U L L A
J O U R 6 : J O U R N E E L I B R E
J O U R 7 : M A T A L E – K A N D Y (temple de la dent)
J O U R 7 : P L A N T A T I O N D E T H E
J O U R 8 & 9 : J O U R N E E L I B R E A U B O R D D E L 'O C E A N I N D I E N
J O U R 10 & 11 : C O L O M B O - L Y O N

Pris en charge : Avion – Hôtel -Petit déjeuner –
Déjeuner et dîner – Guide – Excursions et visites

1680€

Chambre seule +400€

Conjoint retraité +100€

Possibilité de paiement en 8 fois (210€par mois)

VOYAGES 2026

INSCRIPTIONS EN PREVISION

LES POUILLES (Italie) OCTOBRE 2026 (Vacances scolaires)

Les Pouilles, région du sud de l'Italie formant le talon de la "botte", sont réputées pour leurs villes blanchies à la chaux dans les collines, leurs terres agricoles vieilles de plusieurs siècles et leurs centaines de kilomètres de littoral méditerranéen.

Bari, la capitale, est une ville universitaire et portuaire dynamique, tandis que Lecce est connue comme la "Florence du sud" en raison de son architecture baroque.

Alberobello et la vallée d'Itria abritent des "trulli", habitations en pierre aux toits coniques caractéristiques de la région.

En prévision

Prix approximatif : 1400€ environ

Chambre seule +350€

Possibilité de paiement en 10 fois



Le SCÈNES DE LA CAPI
Vellein

INSCRIPTIONS CLOSES

Règlement intérieur

- * 2 Spectacles adultes et enfants de + de 12 ans par salle de spectacle seront subventionnés par le COS
- * Les places sont nominatives
(les cartes d'identité seront demandées à l'entrée du spectacle)

Référent : Sylvain C 06 82 61 20 95
Sylvain.casemode@st-quentin-fallavier.fr

INFO CINEMA BOURGOIN-JALLIEU

Des places sont disponibles dont la date de validité est le 20 Novembre.

Nous les proposons Hors quota annuel
(Elles ne seront pas comptabilisés dans vos droits)

5 €

Référent :

Sylvain C 06 82 61 20 95

Fadha 0689334716

Sandrine 04 74 94 38 96

Rachel : 06 72 12 75 00



INSCRIPTION LE 1ER OCTOBRE

Page 15

SAISON CULTURELLE 2025/2026

LA VERPILLIERE

PAILLETTES

20 €

Vendredi 3 avril 2026 à 20h30

Comédie moderne et percutante qui bouscule les codes du réveillon de Noël ! Fred, fraîchement divorcé, se prépare à passer son premier réveillon de Noël sans ses enfants. Pour éviter la solitude et les pensées sombres, il s'invite chez son ami de toujours, Hugo. Mais Corine, la femme d'Hugo, voit d'un mauvais œil l'arrivée de Fred, qui incarne tout ce qu'elle déteste : self-made man sûr de lui, cavaleur invétéré, et à l'humour souvent déplacé.

Entre dans la danse Nadia, leur charmante voisine étudiante en anthropologie, venue se réchauffer. La soirée tourne rapidement au chaos : .
Un réveillon inoubliable et riche en rebondissements !

20 €

C'EST ENORME

Vendredi 5 juin 2026 à 20h30

Une influenceuse aux 100.000 followers prise à son propre piège de l'hyper-communication !!

Pas facile de vivre cachée quand on est vedette des réseaux sociaux !
Floriane va en faire les frais !

Un chassé-croisé amoureux sur fond de trafic de produits illicites. Les portes claquent, les mensonges fusent... Tous les genres sont dans la nature : même les Queers, à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie !!!



INSCRIPTION LE 1ER OCTOBRE

SAISON CULTURELLE 2025/2026

ST QUENTIN FALLAVIER—LE MEDIAN

**DAVE -LA TOURNNEE CONTINUE
DIMANCHE 25 JANVIER 2026 à 15h00**

20 €

Un rendez-vous avec Dave... et vos plus beaux souvenirs
Dave, est un artiste hors du commun, au charme intemporel, toujours aussi généreux, souriant et proche de son public. Avec son accent hollandais si reconnaissable et sa joie de vivre communicative,

Redécouvrez ses grands succès, portes par une voix unique et une présence chaleureuse. Entre humour, émotion et complicité, ce spectacle est une belle parenthèse de bonheur.

20 €

**ELIE SEMOUM- CACTUS
SAMEDI 21 FEVRIER 2026 à 20h30**

Depuis trois décennies, Elie Semoun brille comme ;un des humoristes les plus incisifs. Délicieusement décalé sur la scène française, ii offre a chaque spectateur une expérience inoubliable.

Dans ce spectacle le comique nous apporte une vision a la fois profonde et légère de notre société, ou les thèmes de l'intolérance, du tabou et de l'injustice sont abordés avec une approche vive et percutante.

Préparez-vous, ça va piquer...!



INSCRIPTION LE 1ER OCTOBRE**SAISON CULTURELLE 2025/2026****ST QUENTIN FALLAVIER—LE MEDIAN****LES FO'PLAFONDS****VENDREDI 24 AVRIL 2026 2 à 20 h30****20 €**

Bienvenue dans la surprenante rue Eugene Poubelle ! Une rue qui semble ordinaire... Mais qui cache un secret extraordinaire. Ici, chaque bruit devient son, chaque objet reprend vie, et tout devient joyeusement musical.

Dans cette rue unique, des artistes visionnaires transforment l'ordinaire en magie sonore. :tuyaux en plastique, machines a laver, pelles

instruments d'un orchestre insolite. Tout est récupéré, et c'est dans cette alchimie du recyclage que naît leur musique. Laissez-vous emporter par cet univers où les mélodies se fabriquent à partir d'objets joyeux,

Prêts à vivre une expérience unique ? Alors, venez vibrer et rire avec Les Fo' Plafonds !



NOEL 2025

DIMANCHE 7 DECEMBRE SALLE DE L'ISLE D'ABEAU

A partir de 14H

- Boissons
- Spectacle
- Remise de jouets après le spectacle

REGLEMENT INTERIEUR : ATTRIBUTION DES JOUETS

JOUETS

**Pour les enfants nés du 1er janvier 2019 au 30
Août 2025**

L'adhérent qui a un ou plusieurs enfants de moins de 6 ans, commande un jouet pour chaque enfant.

L'adhérent ,qui commande son jouet dans les délais impartis et qui quitte la collectivité avant le **15 septembre ne pourra pas prétendre à récupérer le ou les jouets commandés.**

Pour les nouveaux adhérents , titulaire de la carte COS à partir du 15 septembre et à jour de cotisation, il leur sera attribué un jouet choisi par les membres de la commission selon l'âge des enfants

Pour les enfants nés entre le 1er septembre et le 15 décembre 2025,il leur sera attribué un jouet choisi par les membres de la commission

ENFANTS NÉS ENTRE LE 1ER JANVIER 2009 ET LE 31 DECEMBRE 2018

- * un bon d'achat d'une valeur de 50 €
- * Une sortie (non déterminée à ce jour)

REGLEMENT INTERIEUR

BONS D'ACHAT 7/16 ANS

Les parents d'enfants de plus de 7 ans ont droit à un bon d'achat pour Noël

Pour bénéficier des bons de Noël , l 'adhérent doit être présent au 1er décembre et à jour de ses cotisations

Pour les nouveaux adhérents , qui justifient de moins de 6 mois de présence et qui ont effectué 400 heures (sous réserve qu'ils aient déposé leur dossier d'adhésion et à jour de cotisation) pourront bénéficier d'un bon d'achat.

Les bons d'achat seront à récupérer aux dates fixées par le cos.

Passé les dates butoirs , les bons seront renvoyés au fournisseur

LISTE D'ATTENTE

DISNEYLAND PARIS 2025

Du vendredi 21 au dimanche 23 Novembre
Du vendredi 5 au dimanche 7 Décembre

Jour 0

Rendez-vous à la gare TGV de Lyon St Exupéry.

Départ en TGV Ouigo de Lyon St Exupéry à 7h45 pour une arrivée à Marne la Vallée à 9h32.

Transfert en navette gratuite jusqu'à votre hôtel Magic Circus****

(Hôtel**** situé à 10 minutes du parc relié par des navettes gratuites) avec piscine chauffée couverte

Dépôt des valises à la bagagerie.

Journée libre à Disney.

EN fin de journée, retour à l'hôtel et installation dans les chambres.

Dîner libre

Jour 1

Petit-déjeuner à l'hôtel**.**

Déjeuner libre

Accès aux 2 parcs Walt Disney Studios et Disneyland Paris.

Dîner libre puis nuit à l'hôtel Magic Circus****.

Jour 2

Petit-déjeuner

Transfert en navette gratuite

Journée libre à Disney.

Déjeuner libre- **Dépôt des valises à la bagagerie.**

Rendez-vous à la gare de Marne la Vallée.

Départ à 16h49 en TGV OUIGO arrivée à Lyon St Exupéry à 18h32.

LISTE D'ATTENTE

Page 21

COMMISSION CULTURE /LOISIRS

Indochine LDLC Arena

Vendredi 10 octobre 2025 -
12 places assises

50 €

Samedi 11 Octobre 2025 -16 places assises

SOPRANO - LDLC Aréna

20€

Samedi 1er Novembre 2025

SANTA

20 €

5 mars 2026 Salle ARENA
16 debout - 40 assises

IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente**

si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète. Vous ne donnez pas de paiement mais votre numéro de téléphone. Dans la mesure du possible, nous essaierons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

PERMANENCES

HORAIRES 12H15 - 14H 30

Nous organiserons les permanences en toute sécurité :
une entrée, une sortie différenciée, et à votre disposition, du gel à l'entrée...

01-oct	LEMAIRE Caroline	HUSSEN Laura	PROSPER Nathalie	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Monique	SORIANO Frédérique
08-oct	SAHIN Yildiz	NOYER Sébastien	TESTI Phi- lippe	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Monique	SORIANO Frédérique
15-oct	SLIM Vahiba	DUBOUR- GEAT Au- drey	DRUNET Pascal	SMITI Fadha	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Monique	SORIANO Frédérique
22-oct	BRIGANDAT Delphine	CUCCO Rachel	DESMURS JEAN MARC	SMITI Fadha	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Monique	SORIANO Frédérique
29-oct	BOURRAS Mourad	ZULIN Vin- cent	PODLESNY Karine	SMITI Fadha	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Monique	SORIANO Frédérique
05-nov	BUISSIERE Jérôme	BOUZID Nassera	COCHARD Christine	SMITI Fadha / CASEMODE Sylvain	QUESADA Catherine // CHARVOL- LIN Marie Odette	DEQUEI- ROS Monique	SORIANO Frédérique

ACTIVITES

Pour les inscriptions aux permanences :

il est impératif de bien donner son numéro de téléphone aux inscriptions pour que nous puissions vous joindre et vous tenir informé.

Les adhérents inscrits à des activités annulées par le prestataire ou à leur demande, et

IMPORTANT : Inscrivez vous **sur liste d'attente** si vous n'avez pas pu avoir de place. L'inscription sur liste d'attente est ouverte dès que l'activité est complète; vous ne donnez pas de paiement mais **votre numéro de téléphone**. Dans la mesure du possible, nous essayerons de vous proposer des places supplémentaires ou les places des personnes qui se sont désistées.

Une liste d'extérieur est ouverte si vous souhaitez inscrire une personne qui n'est pas sur votre carte COS. Le tarif est le tarif réel payé par le Cos.

Lors des sorties, afin d'être pris en charge par l'assurance, le responsable de la sortie pourra demander une pièce d'identité. En cas d'absence de justificatif, il pourra se voir refuser l'entrée du bus et (ou) de l'activité.